

Premian al equipo gallego que halló en aguas termales una posible terapia para la artrosis

REDACCIÓN / LA VOZ

Un equipo integrado por científicos del grupo de investigación en Reumatología del Instituto de Investigación Biomédica da Coruña (Inibic) y del Grupo de Terapia Celular e Medicina Rexenerativa de la Universidade da Coruña acaba de recibir el premio internacional Marcial Campos a la Investigación Termal por un trabajo sobre el sulfuro de hidrógeno, el componente activo de las aguas termales sulfuradas, y su posible utilización como un tratamiento complementario para la artrosis, la patología reumatológica más frecuente en personas de avanzada edad y que provoca fuertes dolores e incapacidad. El galardón también es concedido por la Sociedad Internacional de Térmicas Hidrotermales y por el balneario gallego Termas de Curtis, en colaboración con la Organización Mundial de Termalismo.

El estudio de los investigadores gallegos demostró que el sulfuro de hidrógeno presenta efectos antiinflamatorios y antioxidantes y que contribuye, además, a la inhibición de los procesos de degradación del cartilago producidos como consecuencia de esta dolencia.

El premio, dotado con 10.000 euros, se entregó coincidiendo con la celebración del congreso anual de la Organización Mundial de Termalismo que tuvo lugar en Italia. Los galardonados, autores del trabajo, son Ángela Vela, Elena Fernández, Rosa Mejide y Francisco Blanco.

La obesidad afecta a 400.000 gallegos tras subir cinco puntos en diez años

La encuesta de salud de la Xunta detecta un descenso del número de fumadores y un aumento de consumo de alcohol en menores

JUAN CAPEÁNS

SANTIAGO / LA VOZ

La octava encuesta de salud y conductas de riesgo de la población gallega deja atisbos de esperanza en cuanto al tabaco y preocupantes datos sobre los hábitos de alimentación e ingesta de alcohol. En general, la percepción que tienen los ciudadanos de Galicia sobre su salud es buena, una opinión que persiste entre la mitad de los mayores de 65 años, cuando hace una década este dato era más pesimista. Sin embargo, la perspectiva respecto al año 2006 no es buena si se pone la lupa en el sobrepeso, una circunstancia que afecta a casi el 40 % de los mayores de 15 años —unos 920.000 gallegos—, y que es peor si se analiza la obesidad autodeclarada, del 17,3 %, lo que supone que en Galicia hay unos 400.000 obesos, un problema que afecta prácticamente por igual a hombres y mujeres y que aumentó cinco puntos porcentuales en diez años. La explicación es sencilla: un 37,2 % de los gallegos admiten que no hacen ejercicio.

El presidente de la Xunta, Alberto Núñez Feijóo, se encargó de trasladar el informe realizado por la Consellería de Sanidade y destacó como «especialmente preocupantes» los resul-



MÉXICO

El hombre más gordo del mundo, a tratamiento

Juan Pedro, un mexicano que con 500 kilos está considerado el hombre más obeso del mundo, ha iniciado su tratamiento médico para bajar peso y recuperar la salud, tras ser trasladado a Guadalajara (oeste de México) en una furgoneta habitada para la ocasión.

El hombre llevaba seis años postrado en la cama sin poder moverse. «Este es el comienzo de una nueva vida. A los 15 años ya pesaba unos 200 kilos y mi cuerpo siguió sumando kilos como quiso y sin control», explicó Juan Pedro. FOTO STRINGER

tados relativos al sobrepeso y al consumo de alcohol entre menores, ya que casi la mitad de los encuestados de 16 y 17 años declararon que habían consumido alguna bebida alcohólica en el mes anterior a la entrevista, a pesar de la prohibición legal que les impide acceder a su compra. Este porcentaje es mayor entre los chicos (52 %) que entre las chicas (44 %).

El sondeo realizado por la Xunta entre 8.000 gallegos dice que el 21,8 % de los mayores de 15 años fuman, cuando una década antes eran el 25,4 %, aunque en referencia al tabaco es de los pocos datos positivos que se pueden extraer, ya que los más jóvenes aseguran que empezaron a fumar con 17 años, mientras que los gallegos más veteranos sitúan sus primeros pitillos en torno a los 22.

Por sexos, fuman más los hombres (25,4 %), y especialmente los que tienen entre 25 y 44 años (32,4 %). A pesar de las restricciones legales, una de cada tres personas aseguran que están expuestas al tabaco a diario o de forma ocasional, ya sea en el trabajo, en casa o en lugares de ocio, aunque la exposición al humo ambiental tuvo un descenso «importante».

Presentan en Madrid el proyecto Galicia MICE, una guía para el turismo de congresos y negocios

A. B. MADRID / LA VOZ

«Vamos a convencerlos de por qué hay que venir a Galicia». Así resumió Pepe Solla el espíritu que late tras el proyecto Galicia MICE, presentado ayer en el restaurante que el cocinero gallego regenta en el madrileño barrio de Salamanca y en el que ejerció de anfitrión. Ante un centenar de profesionales del turismo, el sector gallego de congresos se reunió para promocionar la comunidad como destino de referencia para la celebración de congresos y eventos.

El concepto MICE (Reuniones, Incentivos, Convenciones y Exhibiciones, por sus siglas en inglés)

concentra el turismo de negocios, en el que el Clúster Turismo de Galicia y la Axencia Turismo Galicia, junto con cuatro organizaciones sectoriales, pretenden dar visibilidad a la oferta de la comunidad.

Por ello, para facilitarles la localización de todos los recursos disponibles, se ha editado una guía bautizada Galicia MICE y cuya puesta de largo se celebró ayer, que complementa a una plataforma web. «Hablar de Galicia es hablar de experiencia», destacó el presidente del clúster, Francisco González, subrayando que la importancia de promover una oferta gallega.



Yolanda Barbeito, Francisco González, Enrique Pena y José Ramón Castiñeiras, en el acto de presentación. BENITO ORDÓÑEZ

La OMS advierte de que el mundo sigue expuesto a una epidemia global de gripe

GINEBRA / EFE

La Organización Mundial de la Salud (OMS) afirmó ayer que ha habido muchos progresos en los últimos diez años en la cobertura y la capacidad de producción de las vacunas contra la gripe, pero advirtió de que el mundo todavía afronta una amenaza real de una pandemia. «Estamos mejor preparados para una pandemia de gripe que hace diez años, pero no debemos perder el impulso y aún afrontamos la amenaza de una pandemia en el 2016», según la OMS.

Un equipo galego atopa nas augas sulfuradas un tratamento para a artrose

PREMIADO Un equipo de investigadores galegos está a estudar os efectos positivos das augas mineiromedicinais sulfuradas de cara a deter a evolución da artrose. Acaban de recibir o VIII Premio Internacional Marcial Campos á Investigación Termal, que concede a Sociedade Internacional de Técnicas Hidrotermais e o balneario galego Termas de Cuntis, en colaboración

coa Organización Mundial de Termalismo.

O galardón ten unha dotación de 10.000 euros e entregouse no marco do congreso anual da Organización Mundial de Termalismo, celebrado en Italia. A finalidade do premio é promover a investigación científica en termalismo e difundir as virtudes terapéuticas das augas termais.

Os autores do traba-

llo son Ángela Vela, Elena Fernández, Francisco Blanco e Rosa Meijide. Son investigadores do Grupo de Investigación en Reumatoloxía do Instituto de Investigación Biomédica da Coruña e do Grupo de Terapia Celular e Medicina Rexenerativa da UDC.

A artrose é a patoloxía reumatolóxica máis frecuente en persoas de idade avanzada, provocando dor e incapacidade. **REDAC.**



Os investigadores Francisco Blanco, Ángela Vela, Rosa Meijide e Elena Fernández. Foto: VL

VIERNES
18 DE NOVIEMBRE DE 2016

EL CORREO GALLEGO

TENDENCIAS | 41

El tabaco en jóvenes perjudica la superación del cáncer de pulmón

En España casi 60.000 personas mueren prematuramente cada año por fumar // En la comunidad gallega, cada mes fallecen 300 por esta causa



Noviembre, mes de la concientización sobre el Cáncer de Pulmón. Foto: noticiali.com

CINCO MOTIVOS

●●● En el Día Internacional del Cáncer de Pulmón, la Unidad de Tabaquismo e Trastornos Aditivos da Universidade de Santiago (USC) quiere animar a dejar este hábito, y señala cinco motivos básicos: la salud, el dinero (un fumador de un paquete diario de tabaco puede ahorrar en diez anos 15.000 euros), la familia y las amistades, el autocontrol, y el bienestar psicológico y la satisfacción personal.

ALEJANDRA MÁRQUEZ
Santiago

Oncólogos del Grupo Español de Cáncer de Pulmón (GCEP) advirtieron ayer de que el incremento del tabaquismo en jóvenes y adolescentes puede lastrar los avances logrados en la supervivencia de estos tumores, que aumentó más de un 23% en la última década.

Este grupo, formado por

los principales especialistas e investigadores del país, elaboró el informe *Retos 2025: una propuesta para la próxima década*, en el que solicitan un plan nacional sobre cáncer de pulmón, y que fue presentado ayer con motivo del Día Internacional de este tumor.

El cáncer de pulmón ya supera las 400.000 muertes en los últimos 25 años en España. Y el cambio "más alarmante" es el aumento de la enfermedad en mujeres: en la actualidad, el 20% de las muertes pertenecen al sexo femenino frente al 10% de 1991.

No obstante y a nivel global, el dato "positivo" es la mejora relativa de supervivencia a cinco años que se consiguió en el último lustro (más de un 23%), señaló el doctor Bartomeu Massuti, jefe de Oncología del Hospital General de Alicante y secretario del grupo.

Así, si hace cinco años entre un 10 y un 12% de los pacientes sobrevivían a los cinco años del diagnóstico, ahora ese porcentaje se sitúa entre el 16 y el 20%.

A pesar de ello, uno de los retos de los oncólogos es

augmentar la supervivencia hasta un 25% en 2025.

Los expertos incidieron en que en la próxima década deberá ponerse el acento en la prevención del tabaquismo (principal factor de riesgo del cáncer de pulmón) en jóvenes y adolescentes para consolidar los avances logrados.

Los datos actuales son "preocupantes": un 33% de las chicas y un 29% de los jóvenes españoles fuma. Por eso el doctor Massuti advirtió de que no se puede "flexibilizar" la aplicación de la ley y consideró que el tabaquismo en los jóvenes "no es un problema normativo sino educacional".

Por su parte, la Unidad de Tabaquismo e Trastornos Aditivos da Universidade de Santiago quiere recordar que aunque muchas personas dejaron el tabaco en estos últimos años hay un 25% de la población que fuma diariamente. Apuntan además que en España casi 60.000 personas mueren prematuramente cada año por fumar; en Galicia, cada mes mueren 300 por esta causa.

O Gaiás acolle dende hoxe a exposición sobre Cela

Madrid. O presidente da Xunta de Galicia inaugurarán hoxe (19.00 horas) no Museo Centro Gaiás a exposición *Camilo José Cela (1916-2016). O centenario dun Nobel. Un libro e toda a soidade* a mostra máis ambiciosa realizada ate o momento sobre a figura do Nobel padronés.

Despois do seu remate na Biblioteca Nacional, onde fora inaugurada polo rey Felipe VI, a exposición chega agora á terra do escritor para conmemorar os cent anos do seu nacemento.

Comisariada polo profesor Adolfo Sotelo, un dos maiores especialistas na obra celiana, a exposición conforma un retrato poliédrico sobre o Nobel, amosando a súa actividade non só como novelista, senó como xornalista, editor, dramaturgo, actor, pintor ou coleccionista, nun intento de achegar a potencia creativa do autor galego.

A través de 600 pezas, a mostra recolle manuscritos e primeiras edicións das novelas máis relevantes, as que o fixeron merecedor do Nobel, do Cervantes, Príncipe de Asturias e de decenas de galardóns.

Nela preséntase unha escolla de obxectos persoais que nos permiten explorar o universo psicolóxico do narrador galego. **REDACCIÓN**
tendencias@elcorreogallego.es

CANTINA MICOLOGICA

Del 16 al 27 de noviembre

- Paella de setas silvestres
- Menestra 7 especies, jamón ibérico y yema de corral
- Costrada del género *chantarellus*
- Croquetas de San Simón y *niscalos*
- Pizza de setas, anchoas y arboquinas
- Bao de carrillera y setas de cardo silvestres
- Ceviche de zamburiñas y *amanitas* cesáreas

- Tortilla de camarones y *senderuelas*
- Tamales de *jibia* y *huitlacoche*
- Navajas, *angulas* de monte y *papada* ibérica
- Liebre royal con *trompetas* de los muertos
- Ensalada de perdiz con setas encurtidas
- Tartare con *boletus* y *parmesano*
- Mollejas, foie y *colmenillas*

Restaurante PEDRO ROCA



C/ Domingo García Sabell, 1 Bajo
Santiago • T. 981 585 776