

Basta con las gracias



José Sixto García
Instituto de Medios Sociales

AGRADECER es eso que la RAE define como sentir, mostrar gratitud o dar gracias y eso que la sabiduría popular ha transformado en el refrán de que es de bien nacidos ser agradecidos. Como suele ser más sabia la gente que los diccionarios, no le quito la razón a los académicos, pero le doy un aplauso (y un morreo) al refranero. Agradece, da las gracias, que no te dé vergüenza; es propio de bien nacidos. No hacerlo, tener más cara y más morro que un piano o pensar que es el mundo quien debe darte las gracias a ti por existir eso sí que es vergonzoso.

Hazlo por ti, por los demás, por educación, por cortesía o porque

Hazlo por ti, por los demás, por educación o porque te sale del ombligo

te sale del ombligo, pero hazlo. Nadie tendría por qué haber reparado en ti, así que lo mínimo que puedes hacer es agradecerse a quien lo ha hecho. Hazlo, pero sobre todo, nunca olvides. Nunca olvides a quien te ha hecho algún favor, a quien te ha abrazado cuando no lo necesitabas, a quien te ha hablado cuando a ti solo te apetecía el silencio, a quien te ha mirado cuando tus ojos veían pero no miraban, a quien te ha escuchado cuando tú solo oías, a quien te ha mimado

cuando tu piel era un saco de espigas, a quien te ha enderezado el camino para que salieses de la cuneta, a quien te ha dado ganas de matarlo por imbécil pero luego pensaste que era buena gente; a todos ellos, nunca los olvides.

Nunca olvides que no agradecer es lo que te convierte en cobarde y que tu valentía dura hasta que los demás se cansen de ti. Sí, tienes derecho a equivocarte; los demás también. Por eso, nunca valores más el error que el agradecimiento y deja de ser tan cateto como para recordar solo la cosa mala y olvidar las 1.001 buenas. Si has robado una vez, serás un ladrón; si has mentido una vez, un mentiroso; si has hecho

daño una vez, un cabrón; si no ves más allá, el problema eres tú.

Me da igual que seas una marca o una persona, lo que me importa es que agradezcas. Que si eres un paquete de cereales y te estoy comiendo deberías darme las gracias por haberte escogido entre todos los que pisaban tu sombra y que, si te pones finolis, son tu competencia. Agrádeceme que te haya metido en mi carrito y que haya pagado por ti. Sé agradecido y págame con la misma moneda. Mímame de vez en cuando y guíñame uno de tus copos cuando me veas mejor que nunca, pues solo así entenderé que lo tuyo no es conveniencia, sino agradecimiento.

Un estudio cifra en 241.000 los casos de cáncer en 2014

Los de más incidencia en hombres fueron próstata, colon y recto y pulmón//En mujeres el de mama, colorrectal y cuerpo uterino

JAVIER LANZA
Madrid/Granada

La Red Española de Registros de Cáncer (Redecan) ha cifrado en 241.284 el número total de casos de esta enfermedad en 2014, según el primer registro exhaustivo, detallado por sexo y tipo de tumor, sobre su incidencia en España, que señala que el más frecuente fue el de colon y recto (39.553).

De los más de 241.000 casos totales, 145.813 correspondieron a hombres y 95.471 a mujeres, informó ayer la presidenta de Redecan, María José Sánchez, quien ha precisado que, al de colon y recto, le siguieron en número el de próstata, con 32.641 nuevos casos, pulmón (27.859), mama (26.354) y vejiga urinaria (20.254).

Por sexos, los cánceres más frecuentes en los hombres fueron los de próstata (32.641 casos), colon y recto (23.482), pulmón (22.455) y vejiga urinaria (16.756 casos), mientras que en las mujeres lo fueron el de mama (26.354), colon y recto (16.071) y cuerpo uterino (5.963).

Tanto Sánchez como el secretario de Redecan, Jaime Galceran, se han referido especialmente al cáncer de pulmón, que ha dejado de ser el más frecuente entre los hombres, aunque por el contrario ocupó ya la cuarta posición, con 5.404 casos nuevos, para las mujeres. Según ambos expertos, es



La reina Letizia ayer en una reunión de trabajo con la AECC en Granada Foto: Juan C. Hidalgo

te nivel de incidencia puede explicarse en el descenso en la prevalencia del consumo del tabaco en el caso de los primeros y el aumento en el caso de las segundas.

Desde el punto comparativo, España presentó, en el caso de los hombres, una incidencia del cáncer "ligeramente superior" a la media de la Unión Europea y ocupó la décimo segunda posición.

Por tipo de cáncer, presentó esa incidencia fue supe-

rior a la media europea en los de pulmón, colon y recto, estómago, vejiga urinaria, hígado y laringe y en los linfomas no hodgkinianos, y una incidencia similar de cáncer de labio, cavidad oral y faringe.

En las mujeres, España presentó una tasa inferior a la media de la UE y ocupó la vigésima segunda posición, de acuerdo al registro presentado ayer en la Escuela Andaluza de Salud Pública.

NORTE-SUR

Aunque el registro no precisa estadísticas por comunidades autónomas, Sánchez señaló que en relación con el "gradiente norte-sur", es mayor la incidencia del cáncer en el norte, lo que vinculan "posiblemente" a diferentes estilos de vida.

Os balnearios galegos procuran pacientes de Francia, Italia ou Alemaña

Son países que reconecen a cura termal na súa carteira de servizos sanitarios

Santiago. Dentro da Cátedra de Hidroloxía Médica da Universidade de Santiago e a Asociación de Balnearios de Galicia, onte á tarde celebrouse unha nova sesión dirixida aos futuros facultativos. A xornada tivo lugar no edificio docente Roberto Novoa Santos, anexo ao Complexo Hospitalario Universitario de Santiago. O xerente da Asociación de Balnearios de Galicia, Benigno Amor, achegárase á situación actual do termalismo na comunidade. E tratou os requisitos que se deben cumprir para que unha auga sexa declarada como mineiromedicinal pola Administración galega, "requisito imprescindible para que un establecemento adquira a condición de balneario" -apuntou-.

Amor salientou que Galicia é unha das rexións europeas con maior riqueza en augas minerais e termais, en canto á súa calidade, cantidade e tamén variedade. E, en consecuencia, con maior tradición no seu uso como augas de bebida envasada e en balnearios. Esta situación deu lugar a unha industria moi activa vinculada á explotación de augas minerais, con 21 balnearios, o 17 % do total nacional, e 10 plantas de envasado de auga mineral natural, o 7 % das que existen en toda España. "A lexislación esixe que o uso tópicamente das augas mineiromedicinais se faga nun balneario debido a que estas augas, aínda que teñen

efectos beneficiosos para a saúde, tamén teñen contra-indicacións, polo que deben empregarse baixo vixilancia médica e cumprindo os correspondentes controis sanitarios" -remarcou Benigno Amor-.

DIRECTIVA EUROPEA. En relación ao termalismo terapéutico, o xerente de Balnearios manifestou que cómpre aproveitar a existencia dunha Directiva europea de asistencia sanitaria transfronteiriza. Esta Directiva regula o reembolso dos gastos ocasionados ao recibir tratamento noutro Estado membro e traspúxose ao ordenamento xurídico español en 2014. "Supón unha oportunidade para Galicia, xa que en moitos países da Unión Europea como Alemaña, Francia ou Italia reconecen a cura termal dentro da súa carteira de servizos sanitarios" -indicou-.

Deste xeito, os pacientes que proceden destes países poden ser tratados en balnearios galegos, sempre que cumpran unhas determinadas condicións. Así, o tratamento debe ser froito dunha prescrición médica e o servizo que se reciba aquí debe ser o mesmo que o que reciben no seu país de orixe. **REDACCIÓN**

Galicia é unha das rexións europeas con máis riqueza en augas minerais e termais

A oferta de balnearios galega supón un 17 por cento do total de toda España

PATIO DE VECINOS

Europa promueve la educación ambiental

Ú. MACIEIRA

redac.santiago@lavoz.es

1 Alumnado y docentes del IES Xelmírez I y de cuatro centros de Rumanía, Grecia, Eslovenia y Turquía finalizan esta semana en Santiago un proyecto de educación ambiental promovido con financiación del programa Comenius, de la UE. En la inauguración de las sesiones hablaron el director, **Manuel Portas**; **Rogelio Fernández**, de la Consellería de Medio Ambiente; la inspectora **Carmen García**, el alcalde **Agustín Hernández**, y el profesor **Manuel Antonio Fernández** como coordinador de la actividad. Hoy tienen prevista una expedición por el Sarela, del Romañó a Vidán, con comida en Lermo.



Alumnado y docentes de cinco países aprenden sobre educación ambiental en el Xelmírez I. SANDRA ALONSO

Premio e-inclusión

2 El premio e-inclusión, con el que el Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia distingue a una empresa que apuesta por la integración de personas con trastornos del lenguaje, ha sido para el Grupo Promedia. Esta empresa, que tiene como socios a **Gonzalo García Figueroa** y a **Miguel García García**, en Ames, promueve el proyecto solidario Pictoa-aplicaciones.com, con aplicaciones gratuitas y útiles para personas con esos trastornos.



Gonzalo García Figueroa y Miguel García García, socios del Grupo Promedia, premiado con el e-inclusión.

Jornadas en Fontiñas

3 El IES As Fontiñas celebra las segundas jornadas técnicas de edificación y obra civil, con varios expertos y más de 70 asistentes. En la inauguración participaron el director, **Juan Hombre**, y **Manuel Guerra**, **Manuel Corredoira** y **María Eugenia Pérez**, de la Consellería de Educación.



Unas jornadas abordan las posibilidades profesionales de la construcción en el IES As Fontiñas.

A PIE DE CALLE



Benigno Amor Barreiro.

BENIGNO AMOR

Xerente da Asociación de Balnearios

«Países da UE recoñecen a cura termal na súa carteira sanitaria»

SANTIAGO / LA VOZ

O xerente da Asociación de Balnearios de Galicia, Benigno Amor, achegouse o luns á situación actual do termalismo na comunidade. Foi no marco da Cátedra de Hidroloxía Médica da USC e a Asociación de Balnearios de Galicia, que celebrou unha nova sesión dirixida a futuros facultativos. Sobre o termalismo terapéutico, Amor manifestou que cómpre aproveitar a directiva europea de asistencia sanitaria transfronteiriça que regula o reembolso dos gastos ocasionados ao recibir tratamento noutro Estado membro e traspúxose ao ordenamento xurídico español en 2014. «É unha oportunidade para Galicia, pois en moitos países da UE como Alemaña, Francia ou Italia recoñecen a cura termal na súa carteira de servizos sanitarios», indicou. Deste xeito, os pacientes que proceden destes países poden ser tratados en balnearios galegos. «Os pacientes pagan no balneario que lles atende e logo a administración sanitaria do seu país reembólsalles a cantidade correspondente ao tratamento», dixo Benigno Amor.



CICLO

o camiño das emocións

Cidade da Cultura de Galicia
Museo Centro Galés



11 DE XUÑO

PEPE SOLLA + DJ ANALIS

10 DE SETEMBRO

CARLOS BLANCO

emocións
by
Ribeiro

Legado do Cister e do Camiño de Santiago

Cada acción inclúe:
Visita á exposición **Quarta A Onda**
Cala de viños **3 O Ribeiros**
www.movimientoribeiro.com

12 € acción
30 € bono tres accións
www.movimientoribeiro.com
A Ribera Suravia (Albariño, 15)
Sede C.R.D.O. Ribeiro (Ribeiro)