

GALICIA PRODUCE 7 DE LOS 8 TIPOS QUE HAY EN ESPAÑA AGUAS DE CURAR

LAS PLUVIOSIDAD Y LA GRAN DIVERSIDAD DE ROCAS CON UNA AMPLIA VARIEDAD MINERALÓGICA, CAUSAS DE LA PROLIFERACIÓN DE AGUAS MEDICINALES EN LA COMUNIDAD AUTÓNOMA

Texto: SALVADOR RODRÍGUEZ

Bicarbonatadas, cloruradas, carbogaseosas, sulfuradas, ferruginosas, radiactivas y oligometálicas. Estos son los tipos de aguas mm. (minero-medicinales) que se dan en Galicia, es decir, 7 de los 8 que existen en España. ¿Cuál es la causa de tal proliferación? La doctora Laura Gómez, una de las más consumadas especialistas en esta temática, directora médico del Balneario de Mondariz, lo tiene claro: "En Galicia existe una gran riqueza y diversidad de terrenos debida, a su vez, a una gran diversidad de rocas con una amplia variedad mineralógica (ígneas, metamórficas, carbonatadas...). A lo largo de mucho tiempo, dichas rocas fueron sufriendo una importante fracturación, no solo notable por la extensión de sus fallas, sino también por su profundidad". "Esto -prosigue la doctora Gómez- permitió el paso de aguas subterráneas con un variado contenido en aguas disueltas. Y a ello, hay que unir el aumento de temperatura alcanzado por estas aguas cuando descienden debido al gradiente geotérmico y una mayor presión. Al existir tal variedad de rocas, existen lógicamente aguas con muy diferentes composiciones químicas en Galicia".

Están consideradas aguas minero-medicinales, sostienen Antonio Ramírez Ortega, María Esperanza Rial Lemos y Javier Ramírez Masferrer en su estudio "Las aguas medicinales de



La doctora Laura Gómez.

Galicia: un patrimonio geológico singular", aquellas que "por sus características y cualidades sean declaradas de utilidad pública y sean aptas para tratamientos terapéuticos".

Las aguas medicinales de Galicia son todas ellas de carácter exógeno, es decir, meteóricas. Por esto, su cantidad y calidad físico-química están muy relacionadas con la pluviometría, las características petrográficas de sus constituyentes mineralógicos y componentes químicos de sus terrenos.

"También -añaden los citados autores de esta tesis- son muy importantes los procesos tectónicos a los que han estado sometidos los propios terrenos, cuyas fracturas, junto con las alteraciones por meteorización, han afectado a su permeabilidad, permitiendo que su circulación subterránea sea profunda y de largo recorrido".

Con respecto a la aceptación, por parte de la Medicina oficial, de las propiedades terapéuticas de estas aguas, la doctora Laura Gómez considera que éste es un hecho ya práctica y unánimemente aceptado por todos los profesionales: "Las aguas mm. son agentes -afirma Gómez- cuya eficacia terapéutica ha sido ampliamente demostrada por numerosos estudios de investigación. Es más, hoy por hoy se considera una herramienta terapéutica que debería ser obligatoriamente conocida por todos los médicos".

TIPOS Y CUALIDADES TERAPÉUTICAS DE LAS AGUAS GALLEGAS

Según la doctora Gómez, estas son las principales propiedades terapéuticas de los 7 tipos de aguas medicinales que se dan en Galicia:

BICARBONATADAS. Tienen acción antiácida, hepatoprotectora, hipoglucemiante y antilofjística, por lo que son útiles en problemas digestivos (facilitan la digestión), problemas hepáticos y metabólicos, cuando son administradas vía oral. Si se administran vía tópica, son útiles en patologías reumatológicas.

CLORURADAS. Son estimulantes de las funciones orgánicas, por lo que están indicadas en procesos dermatológicos, patologías respiratorias y afecciones óseas.

CARBOGASEOSAS. Tienen una acción vasodilatadora, por lo que están indicadas en problemas cardiovasculares y digestivos.

SULFURADAS. Tienen acción antiinflamatoria y antialérgica, por lo que son muy utilizadas en afecciones alérgicas, patologías del aparato respiratorio y procesos reumáticos.

FERRUGINOSAS. Tienen acción antianémica y reconstituyente. Indicadas en determinadas anemias y afecciones dermatológicas.

RADIATIVAS. Tiene efecto sedante, relajante y analgésico, por lo que son utilizadas en problemas reumáticos, respiratorios crónicos y afecciones psiquiátricas.

OLIGOMETÁLICAS. De efecto diurético, y por ello indicadas en litiasis renales y otras afecciones del riñón.

Este es un breve repaso a las acciones e indicaciones de cada agua pero, subraya Laura Gómez, "cada una de ellas tiene muchas más acciones, diferenciándose cada balneario según la composición mineral acompañante del mineral principal. Todos estos diferentes tipos de aguas mm. están distribuidas por toda Galicia".



Manantial de aguas minero-medicinales en Catoira. // Iñaki Abella.

Medicina natural

En Galicia se encuentran las bicarbonatadas, cloruradas, carbogaseosas, sulfuradas, ferruginosas, radiactivas y oligometálicas, siete de los ocho tipos de aguas mineromedicinales que existen en España



Aguas de curar

La gran diversidad de rocas con una amplia variedad mineralógica, causa de la proliferación de aguas medicinales en Galicia

❖ Salvador Rodríguez

Bicarbonatadas, cloruradas, carbogaseosas, sulfuradas, ferruginosas, radiactivas y oligometálicas. Estos son los tipos de aguas mm. (mineromedicinales) que se dan en Galicia, es decir, siete de las los ocho que existen en España. ¿Cuál es la causa de tal proliferación? La doctora Laura Gómez, una de las más consumadas especialistas en esta temática, directora médico del Balneario de Mondariz, lo tiene claro: “En Galicia existe una gran riqueza y diversidad de terrenos debida, a su vez, a una gran diversidad de rocas con una amplia variedad mineralógica (ígneas, metamórficas, carbonatadas...). A lo largo de mucho tiempo, dichas rocas fueron sufriendo una importante fracturación, no solo notable por la extensión de sus fallas, sino también por su profundidades”. “Esto —prosigue la doctora Gómez— permitió el paso de aguas subterráneas con un variado contenido en aguas disueltas. Y a ello, hay que unir el aumento de temperatura alcanzado por estas aguas cuando descienden debido al gradiente geotérmico y una mayor presión. Al existir tal variedad de ro-



La doctora Laura González.

(●) La Opinión

cas, existen lógicamente aguas con muy diferentes composiciones químicas en Galicia”.

Están consideradas aguas mineromedicinales, sostienen Antonio Ramírez Ortega, María Esperanza

Rial Lemos y Javier Ramírez Masferrer en su estudio *Las aguas medicinales de Galicia: un patrimonio geológico singular*, aquellas que “por sus características y cualidades sean declaradas de utilidad pública y sean aptas para tratamientos terapéuticos”.

Las aguas medicinales de Galicia son todas ellas de carácter exó-

geno, es decir, meteóricas. Por esto, su cantidad y calidad físico-química están muy relacionadas con la pluviometría, las características petrográficas de sus constituyentes mineralógicos y componentes químicos de sus terrenos.

“También —añaden los citados autores de esta tesis— son muy importantes los procesos tectónicos a los que han estado sometidos los propios terrenos, cuyas fracturas, junto con las alteraciones por meteorización, han afectado a su permeabilidad, permitiendo que su circulación subterránea sea profunda y de largo recorrido”.

Con respecto a la aceptación, por parte de la Medicina oficial, de las propiedades terapéuticas de estas aguas, la doctora Laura Gómez considera que éste es un hecho ya práctica y unánimemente aceptado por todos los profesionales: “Las aguas mm. son agentes —afirma Gómez— cuya eficacia terapéutica ha sido ampliamente demostrada por numerosos estudios de investigación. Es más, hoy por hoy se considera una herramienta terapéutica que debería ser obligatoriamente conocida por todos los médicos”.

Tipos y cualidades terapéuticas de las aguas gallegas

Según la doctora Gómez, estas son las principales propiedades terapéuticas de los siete tipos de aguas medicinales que se dan en Galicia:

BICARBONATADAS. Tienen acción antiácida, hepatoprotectora, hipoglucemiante y antiflojística, por lo que son útiles en problemas digestivos (facilitan la digestión), problemas hepáticos y metabólicos, cuando son administradas vía oral. Si se administran vía tópica, son útiles en patologías reumatológicas.

CLORURADAS. Son estimulantes de las funciones orgánicas, por lo que están indicadas en procesos dermatológicos, patologías respiratorias y afecciones óseas.

CARBOGASEOSAS. Tienen una acción vasodilatadora, por lo que están indicadas en problemas cardiovasculares y digestivos.

SULFURADAS. Tienen acción antiinflamatoria y antialérgica, por lo que son muy utilizadas en afecciones alérgicas, patologías del aparato respiratorio y procesos reumáticos.

FERRUGINOSAS. Tienen acción antianémica y reconstituyente. Indicadas en determinadas anemias y afecciones dermatológicas.

RADIATIVAS. Tienen efecto sedante, relajante y analgésico, por lo que son utilizadas en problemas reumáticos, respiratorios crónicos y afecciones psiquiátricas.

OLIGOMETÁLICAS. De efecto diurético, y por ello indicadas en litiasis renales y otras afecciones del riñón.

Este es un breve repaso a las acciones e indicaciones de cada agua pero, subraya Laura Gómez, “cada una de ellas tiene muchas más acciones, diferenciándose cada balneario según la composición mineral acompañante del mineral principal. Todos estos diferentes tipos de aguas mm. están distribuidas por toda Galicia”.