

MARTA BECERRA



### Seminario para alumnos de Medicina

El Balneario de Lugo acoge este fin de semana un seminario de tratamientos balneoterápicos en las enfermedades reumáticas. Estuvo organizado por la USC y dirigido a estudiantes de los últimos cursos de Medicina. EP



### Foro sobre mujer y mercado de trabajo

El salón de actos de la Diputación Provincial acogió ayer las jornadas técnicas sobre igualdad 'A muller no mercado de traballo', en las que participó la presidenta del Colexio de Traballo Social de Galicia, Marta Capeáns. J.VÁZQUEZ



### Encuentro de familias numerosas

La asociación Galega de Familias Numerosas (Afagan), que preside Luis Sánchez, celebró ayer su III Encuentro Familiar. Asistieron familias numerosas de diferentes puntos de la comunidad gallega. J.VÁZQUEZ

# Pasión motera a lo largo y ancho de la capital lucense

► La concentración y feria Beiras do Miño congregó a numerosos aficionados, que realizaron diferentes rutas y exhibiciones

**MULTITUD** de aficionados a las motos se dieron cita ayer en la III Concentración Motera y Feria de la Moto Beiras do Miño, un evento cargado de actividades que no defraudó a los participantes. Los más madrugadores llegaron al pazo de ferias a las diez de la mañana para disfrutar de un desayuno en compañía de otros amantes de las dos ruedas. A las 12.00 horas, y ya con el estómago lleno, arrancó la ruta motera, que finalizó a la una y media del mediodía. Por el camino, los moteros hicieron una pequeña parada para intercambiar opiniones y reponer fuerzas con un pincho en el Mesón do Crecente.

Por la tarde, los motores no dejaron de sonar, ya que tuvo lugar una ginkana sobre ruedas, a la que siguió una exhibición de motocross en circuito, que se desarrolló en las inmediaciones del pazo. El programa de actos incluyó además otra exhibición a cargo del Motoclub Enduro Lucense. El público aplaudió las pericias de

los moteros, que no escatimaron en riesgo.

Y para dejar que los motores descansaran un poco, el evento incluyó un torneo de billarda, que dio comienzo sobre las seis de la tarde y se prolongó durante una hora. Acto seguido, arrancó la vuelta motera a la muralla de Lugo, que también acaparó multitud de miradas. El día finalizó con una cena y varios conciertos, que corrieron a cargo de las formaciones The Howlin Drifters, Madmartin, Santi Campillo y Bestobravo DJ.

La feria Beiras do Miño continúa hoy, con un desayuno motero, que servirá de despedida. Los organizadores apuntaron que no habían programado ninguna actividad para la jornada de hoy debido a la convocatoria de manifestación a favor de guardarrailes seguros. Y es que, para demandar mayor seguridad en carretera, está organizada una vuelta a la comunidad gallega.

La caravana motera de la vuelta a Galicia partirá a las nueve de la mañana de la ciudad de Pontevedra y pasará por las localidades de Ourense, Lugo, Coruña y Santiago de Compostela, para regresar nuevamente a Pontevedra. De este modo, los asistentes a la feria lucense que quieran sumarse a esta manifestación rodada podrán hacerlo.



Arriba, participantes en la concentración motera y, abajo, exhibición de motocross. J.VÁZQUEZ



**ASCENSIÓN SÁNCHEZ** MÉDICO DEL BALNEARIO DE LUGO, ESPECIALISTA EN HIDROLOGÍA MÉDICA

► Lleva casi veinte años en la consulta del Balneario de Lugo, donde ha podido comprobar los indudables efectos terapéuticos de sus aguas termales. Por eso, está convencida de que el futuro del sector está más en la medicina que en el descanso.

## «Los balnearios aún pueden crecer mucho por la vía terapéutica»

TEXTO: **MIGUEL OLARTE**  
FOTO: **SEBAS SENANDE**

**LOS ALUMNOS DE** la cátedra de Hidrología Médica de la facultad de Medicina de la USC acaban de conocer de primera mano las posibilidades terapéuticas que ofrece el Balneario de Lugo, cuyas aguas termales, como ya comprobaron los romanos, tienen efectos que van mucho más allá de los beneficios que da el relax y la tranquilidad.

Lo han hecho de la mano de Ascensión Sánchez, la doctora que desde hace 19 años está al frente de la consulta de este establecimiento, donde ha visto mejoras tan evidentes en los síntomas de pacientes reumatológicos que se sorprende de que para la mayor parte de la gente balneario todavía sea simplemente sinónimo de ocio tranquilo y no de salud en mayúsculas.

**Es llamativo que a estas alturas todavía estemos descubriendo o describiendo los beneficios médicos de las aguas termales.**

Se está hablando más de ello, aunque evidentemente beneficiosas son desde siempre. Lo que pasa es que ahora se le está dando más implicación médica y se está dando a conocer. Ahora se sabe por qué son beneficiosas, hay un mayor criterio médico.

**Acaba de presentar parte de sus conclusiones, sobre su aplicación en pacientes reumáticos crónicos, a los alumnos de la cátedra de Hidrología Médica de la USC.**

Los hidrólogos lo que hacemos es estudiar las propiedades de las aguas, su composición, los efectos que tienen, incluso los efectos secundarios o las contraindicaciones. Cuando nos viene un paciente, determinamos si puede llevar



Los pacientes mejoran bastante, sobre todo en movilidad, calidad de vida y reducción de medicamentos»

un tratamiento con agua y, en función de su patología, escoger el tratamiento más adecuado. Y hemos constatado que se da una mejoría en el 70 por ciento de los pacientes reumatológicos. En la

artrosis, que es la patología más frecuente y que hoy por hoy tampoco tiene una cura médica, el balneario es una terapia complementaria muy buena. Obtienen importantes mejoras en su sintomatología, disminución del dolor e inflamación y, sobre todo, en la recuperación de la funcionalidad y movilidad. Esto, dado que la mayor parte son además personas mayores, mejora mucho su calidad de vida.

**¿Perciben si ahora hay más personas jóvenes, o al menos no ancianos, que se suman a estas terapias?**

Nosotros fundamentalmente trabajamos con el Imsero, por lo que son personas mayores. Pero sí que hay gente joven, no ya solo con artritis reumatoide juvenil, sino para problemas de aparato locomotor, como contracturas, problemas de espalda...

**¿Qué particularidad tiene el agua del Balneario de Lugo que le dé ventaja respecto a otros tratamientos con agua?**

El principal componente al que se deben la mayoría de los efectos, según todos los estudios, es el azufre. También la temperatura y la mineralización, pero el principal es el azufre. Para que unas aguas sean catalogadas como sulfuradas basta con que tengan un miligramo de azufre, mientras que las de Lugo tienen alrededor de ocho. En cualquier balneario de aguas sulfuradas los resultados son buenos. Y nosotros no tenemos que calentar el agua, mientras que en otros sitios sí y ese proceso hace que pierda propiedades.

**¿Queda todavía margen, nicho de mercado, para que el Balneario crezca?**

Yo creo que mucho. Los balnea-

rios hoy en día se conocen sobre todo a nivel lúdico más que a nivel terapéutico. Incluso los médicos que los recomiendan tampoco conocen muy bien los efectos de las aguas mineromedicinales. En la carrera, es una especialidad aparte. Saben que a sus pacientes les va muy bien, porque se relajan y están tranquilos, pero realmente sin conocer el efecto terapéutico. Mandan a los pacientes para que descansen. Lo que se intenta hacer con estos cursos como el de la cátedra de Hidrología de la USC es explicar a los estudiantes de Medicina el efecto terapéutico del agua. Y aquí en Lugo lo tenemos al alcance de la mano, se puede ir y venir de casa solo a hacer el tratamiento. Hay estudios muy serios, y más que se están haciendo, en este sentido. Y yo en consulta veo cómo mejoran los pacientes, bastante, sobre todo en movilidad y calidad de vida. Y también ayuda a reducir mucho el consumo de fármacos, como los antiinflamatorios, en pacientes además que suelen ser crónicos y polimedicados. Por eso creo que hoy en día sigue pesando mucho la imagen del balneario como lugar de descanso, y que puede crecer por la vía terapéutica. Y más en el caso específico de Lugo.

**¿Cuánto puede durar un tratamiento?**

Depende, pero se trata de tratamientos con efectos a largo plazo, como mínimo en torno a los nueve días.

**¿Observa más receptividad en los estudiantes de Medicina, futuros médicos, que en los actuales?**

En la facultad es una asignatura optativa, y sí se les ve interesados. Creo que están ocupadas todas las plazas. Y también se están programando estudios generales a nivel de toda Galicia para estudiar el conjunto de los balnearios y comprobar la eficacia, cuantificar la mejoría en los pacientes.

**¿Qué consideración tienen los balnearios gallegos en comparación con los del resto del país?**

Muy buena. En aguas mineromedicinales, es la comunidad donde más hay y con más tradición balnearia. Aquí recibimos pacientes de toda España. Este de Lugo, por ejemplo, es de creación romana y desde entonces no ha dejado de funcionar. El problema es que muchos lucences no lo conocen. Sí saben que está aquí, pero ni siquiera vienen a ver las termas.

**EMERGENCIA**  
**TÉRREMOTO EN NEPAL**

2,8 MILLONES DE NIÑOS NECESITAN TU AYUDA URGENTE

**DONA AHORA**

900 907 102 | [www.unicef.es](http://www.unicef.es)

Cuenta bancaria para donativos  
ABANCA ES87 2080 5355 61 3040039021



UNICEF Comité Español

