

## La Guardia Civil denunció ayer a más de cien conductores

OURENSE / LA VOZ

La Guardia Civil de Tráfico de Ourense denunció ayer por la tarde, en un dispositivo masivo de control de excesos de velocidad, alcohol y drogas, a más de un centenar de conductores que circulaban por la A-52, en sentido Vigo, a la altura de la gasolinera de Ribadavia. Ocho de los conductores dieron positivo por consumo de drogas —sancionado con hasta mil euros— y uno de ellos había sido captado tras un exceso de velocidad.

Dos conductores superaban la tasa legal de alcoholemia permitida y uno superó la tasa delictiva de 0,60 mg/litro. El resto de las denuncias se interpusieron por excesos en la velocidad o infracciones de seguridad vial.

## Notifica el robo de un móvil que él mismo vendió

OURENSE / LA VOZ

Un hombre de 29 años fue detenido anteayer por la Policía Nacional por haber presentado una denuncia falsa por un supuesto robo de su móvil. Según comprobó la policía, lo vendió a una tercera persona. El arrestado denunció en diciembre que dos personas le intimidaron en la plaza de Don Bosco para robarle el teléfono. La investigación verificó que el móvil lo vendió a un tercero tras poner la denuncia en comisaría.

## Cruz Roja atendió a 3.700 ourensanos en situación de pobreza

La entidad facilita ayuda de emergencia y apoyo para el empleo y el ahorro

FINA ULLOA

OURENSE / LA VOZ

Familias con todos sus miembros en paro, personas mayores con cargas familiares sobrevenidas a las que la pensión se les queda corta, jóvenes que carecen de experiencia y formación laboral, trabajadores con nóminas tan exiguas que no alcanzan a cubrir sus gastos básicos, personas sin hogar o niños que viven en familias pobres y no pueden pagarse clases de refuerzo, comprar gafas o el material escolar que les piden en las aulas o que no tienen posibilidad de pagar actividades extraescolares. Estos son los perfiles más comunes a los que responden los 3.700 ourensanos a los que Cruz Roja dedicó fondos y esfuerzos humanos durante el pasado año en sus programas contra la pobreza.

De esos beneficiarios del año 2014, más de la mitad (55,8 %) son mujeres y el 71,18 % son de nacionalidad española, según el balance que ayer hacía público la institución y que refleja que el saco de la exclusión social, o de personas en riesgo de caer en la extrema pobreza, sigue aumentando en la provincia.

Cruz Roja echa mano de todos los canales de financiación posibles para atender esa realidad. Además de los convenios de colaboración con el Ministerio de Sanidad, Asuntos Sociales e Igualdad para algunas de las ac-

tuaciones, también la Obra Social La Caixa y Peugeot participan en líneas de apoyo relacionadas con la ayuda a los colectivos más desfavorecidos, pero también se mantienen con aportaciones y donaciones, económicas o en especie, realizadas por empresas y particulares.

«Nuestro objetivo, después de dar solución al problema más urgente que les trae aquí, como puede ser el pago de un recibo de luz o el comedor escolar, es ayudarles de forma global, trabajando en mejorar sus capacidades y aumentar sus posibilidades de acceder a un puesto de trabajo», explica María Martínez, técnica de la entidad y responsable del PAI (Programa de Atención Inmediata) en Ourense. La mayoría de los que acuden son personas en edad productiva —entre 25 y 45 años— de ahí que los programas de integración laboral de la entidad sean el destino inmediato de muchos de ellos. Pero también, además de la ayuda material, se cuida el aspecto emocional. «Se trata de que sepan y sientan que no están solos y que van a tener apoyo para salir de la situación», señala.

Dentro de la gama de opciones que reciben a estas personas están también la posibilidad de acudir a los talleres de ahorro doméstico, en los que se dan pautas para mermar la factura de la luz o teléfono para estirar al máximo sus escasos recursos.



El seminario sobre fibromialgia continúa hoy. SANTI M. AMIL

## Los médicos aprenden en Laias los beneficios de la hidroterapia balnearia

OURENSE / LA VOZ

Los participantes en la Cátedra de Hidroloxía Médica de la Universidad de Santiago y la Asociación de Balnearios de Galicia llegaron ayer a Laias para participar en un seminario sobre tratamientos con aguas minerales para pacientes con fibromialgia. «Es una patología difícil, que no tiene un tratamiento único y su abordaje suele ser multidisciplinar. La balneoterapia es una opción muy eficaz para mejorar su calidad de vida», señalaba Dolores Fernández Marcos, coordinadora del seminario y directora médica de Caldaria Termal.

El objetivo de los seminarios de la cátedra de hidroloxía es que los futuros médicos conozcan cómo funcionan las técnicas balneoterapias y los beneficios que aportan «para que tengan la formación suficiente para valorar esa prescripción para sus pacientes».

Dolores Fernández recordaba que el sistema público de salud

en España no integra este tipo de tratamientos dentro de sus servicios terapéuticos, al contrario de lo que ocurre en países como Francia o Alemania. «En algún caso el sistema incluso se marca 21 días al año para que los pacientes puedan acudir a los tratamientos, que no cuentan como vacaciones, sino como permisos o bajas», relata. En España el uso terapéutico del balneario es todavía mucho menor y el paciente que acude a ellos por razones de salud «normalmente reserva una semana o quince días de sus vacaciones para ello». Fernández recuerda que «los médicos de balnearios no consideramos estancias de fin de semana como terapéuticas en el sentido de la curación. Sí puede aportar bienestar o relajación, pero los tratamientos son otra cosa: estancias de cinco o siete o diez días, periódicas cada cierto tiempo, en las que el paciente está evaluado y se hace seguimiento por el facultativo».

Descuento

51%

Ourense

NUEVO ESPECTACULO  
**PAYASOLANDIA**  
**PAC-MAN**

Valor **10€** Ahorro **5'10€** Precio **4'90€**

VICTOR RAMPÍN

## Entradas "Payasolandia"

Descubre el nuevo espectáculo musical en vivo y en directo con Rampín, Víctor Rampín y un sinfín de sorpresas. ¡No te lo puedes perder!

Teatro del Colegio Salesianos

Domingo 15 de marzo a las 12.00 y a las 17.00 h



Canje de cupones: ver condiciones de la oferta en nuestra web [oferplan.lavozdeg Galicia.es](http://oferplan.lavozdeg Galicia.es)

Entra y compra en [oferplan.lavozdeg Galicia.es](http://oferplan.lavozdeg Galicia.es)

Oferta disponible en [oferplan.lavozdeg Galicia.es](http://oferplan.lavozdeg Galicia.es) gestionada por Canal Voz, S.L., con domicilio social en Ronda de Outeiro, 1-3, 15006 A Coruña. Condiciones de Uso y Protección de Datos disponibles en [oferplan.lavozdeg Galicia.es](http://oferplan.lavozdeg Galicia.es)

**Oferplan**  
La Voz de Galicia.es

