

Aberto o prazo para o programa de conciliación

NENOS Xa se pode proceder a formalizar a matrícula no departamento de Educación para o programa de conciliación familiar do Concello para Semana Santa. O prazo remata o 10 de abril. O programa dirixido fundamentalmente a nenos e nenas de entre 3 e 12 anos terá lugar os días 14, 15, 16 e 21 de este mes no CEIP As Fontiñas". Poderase solicitar servizo de madrugadores. **ECG**



Nenos nun colexio

O Palacio de Congressos acollerá Diver Pascua

PARA NENOS A concelleira de Turismo, Reyes Leis, e a directora do Palacio de Congressos, Belén Montero, presentaron a primeira edición de Diver Pascua, unha iniciativa de ocio infantil que terá lugar entre o 17 e o 20 de abril. Diver Pascua terá espazos diferenciados de xogo para nenos con idades entre un e doce anos, e terá ademais un espazo diferenciado para os pais. O Palacio de

Congresos contará con varios espazos de xogos distribuídos en función das idades dos nenos. Para os máis pequenos, aqueles que teñen entre un e catro anos, estará o Espazo Babe, onde haberá unha ludoteca inchable con xogos e mesas para colorear. Para os nenos de entre cinco e doce anos habilitarase o Espazo de Inchables, onde haberá tobogáns, fútbolín, pista de obstáculos. **ECG**



Belén Montero e Reyes Leis. Foto: César Martínez

Fallece el tiraboleiro que mejor controlaba el vaivén del Botafumeiro

Armando Raposo tenía 83 años y dirigió al equipo de tiradores de la Catedral desde 1964

ANDRÉS RODRÍGUEZ
Santiago

La historia reciente de los tiraboleiros de la Catedral de Santiago está ligada a la figura de Armando Raposo, el jefe de los tiradores en las últimas cuatro décadas, que falleció el pasado domingo a los 83 años. Comenzó a trabajar en la Catedral para la apertura de la Puerta Santa. En el templo compostelano hizo prácticamente de todo. "Reparaciones, preparación de protocolos, sillerías, alfombras...", comentaba Armando a este periódico durante una entrevista en 2003. Hasta que entró, en 1950, a formar parte del equipo de tiraboleiros. Posteriormente, desde 1964 hasta hace unos años, fue el encargado de dirigir

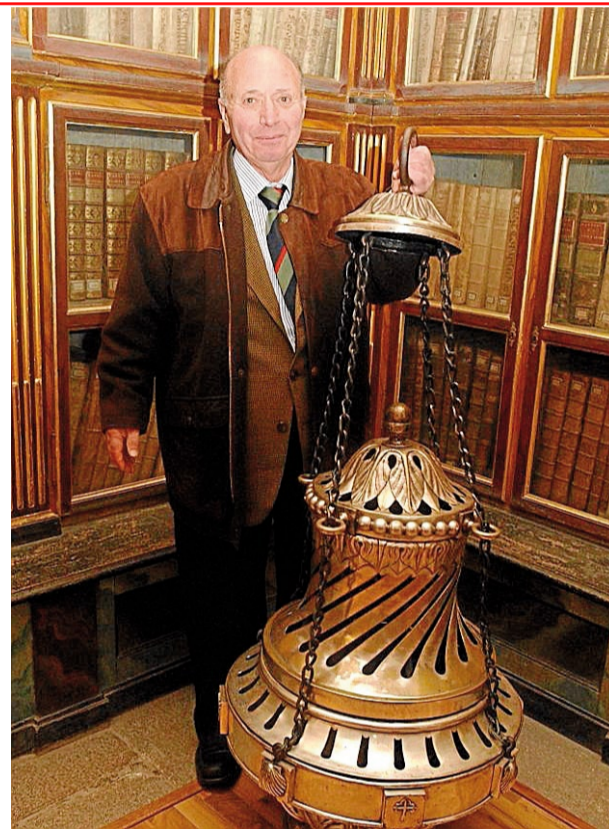
HISTORIAL

• **Charlas con el Rey**
Presidentes, reyes, ministros... Gracias a su puesto de tiraboleiro mayor de la Catedral, Armando Raposo tuvo la oportunidad de conocer a personalidades de distintos ámbitos. De la primera visita del papa Juan Pablo II, Armando comentaba a este periódico que el pontífice se "le abrazó y le regaló un rosario precioso". Con don Juan Carlos también mantenía buena relación. Estaba orgulloso de que siempre que el rey venía a Compostela le saludaba y "charlaban un rato".

el movimiento del Botafumeiro. "Es muy importante tanto la fuerza como la coordinación de los tiradores", indicaba Armando, a quien le gustaba comparar su trabajo con el de "un capitán que tiene que dirigir a sus soldados para que todos caminen en la misma dirección".

Durante los años que estuvo al frente del equipo de tiraboleiros, Armando Raposo acumuló multitud de anécdotas, las más llamativas las que guardan relación con los más ilustres visitantes de la Catedral, desde Fidel Castro a los reyes de Bélgica, pasando por el general De Gaulle o François Mitterrand.

Botafumeiro y tiraboleiros son dos nombres que van unidos. Tras atar el incensario a la maroma que



Armando Raposo, en la Catedral, en 2003. Foto: M. Blanco

pende frente al altar mayor con tres gruesos nudos, los tiraboleiros lo bombean tirando con fuerza y precisión cuando se halla en el punto más bajo de su recorrido. De esta forma, el Botafumeiro alcanza en sólo minuto y medio una velocidad de 68 kilómetros por hora y llega a formar un ángulo de 82 grados sobre la vertical, describiendo un arco de 65 metros de ampli-

tud a lo largo del transepto. Son en total 17 ciclos de vaivén que dejan en los espectadores un recuerdo para toda la vida.

La Catedral de Santiago fue reconocida en 2013 como uno de los mejores sitios de interés turístico de Europa, según los premios Travellers' Choice Atracciones que organiza Tripadvisor, la mayor web de viajes del mundo. En concreto, la Ba-

sílica compostelana ocupó el octavo puesto en el ránquin de Europa y el cuarto a nivel de España. Los premios Travellers' Choice Atracciones se determinaron en base a la calidad y cantidad de opiniones recibidas por los viajeros acerca de los lugares de interés en cada destino.

La responsable de Comunicación de Tripadvisor explicaba que cerca de un millar de viajeros que visitaron la Catedral la valoraron con la máxima puntuación, destacando en particular uno de sus símbolos, el Botafumeiro. "Es el elemento que más llama la atención a los viajeros. Consideran que verlo en acción es una experiencia memorable", destacaba Blanca Zayas.

El Botafumeiro es el enorme incensario usado desde la Edad Media como instrumento de purificación que, 800 años después, sigue maravillando a los presentes cuando, tras la Comunión, suena el Himno del Apóstol en los órganos barrocos y comienza su asombroso recorrido pendular frente al altar mayor, para elevarse hasta casi rozar la bóveda del transepto. Para ponerlo en movimiento se necesitan ocho tiraboleiros, que lo traen de la Biblioteca cargado de incienso y carbón.

SABÍN
ABOGADOS

AVDA. DE FERROL, 7-4º A
15706 Santiago de Compostela
Ts. 902 444 155 - 981 572 053 - 981 563 109
F. 981 588 077
sabinabogados@sabinabogados.es

PARKING FRAGA
Céntrico • Económico • Cómodo
Alfredo Brañas, 10 • Santiago
T. 981 593 435

ASDELEY
ASESORES
EN DERECHO Y LEYES

Un nuevo asesoramiento legal para las empresas y particulares en sus relaciones jurídicas. Evite el conflicto y los engorrosos y elevados costes de un pleito.

ASDELEY opera para toda España desde su centro en Madrid

T. 91 3575653

JOSÉ LORENZO
ABOGADOS

981 594 702

General Pardiñas, 20-3º
15701 Santiago de Compostela
www.lorenzoabogados.es

Clase de los centros termales para los médicos del futuro

Santiago. La cátedra de Hidroloxía Médica de la Universidade de Santiago (USC) y la Asociación de Balnearios de Galicia celebró ayer en el edificio Roberto Novoa Santos una nueva sesión dirigida a futuros facultativos. La doctora Laura Gómez San Miguel, directora médica del balneario de Mondariz, explicó cuáles son los distintos tipos de aguas minero-

medicinales que existen en los centros termales gallegos en función de su composición química, y para qué enfermedades está indicada. Las aguas mineromedicinales son "agentes terapéuticos" con un mecanismo de acción definido que produce un efecto concreto sobre el organismo, ayudando a la prevención de enfermedades como la artrosis. **ECG**

El termalismo, clave para la salud

Galicia, paraíso de las aguas que curan

Los balnearios gallegos poseen siete de las ocho clases de aguas mineromedicinales que existen en el mundo y que se emplean para tratar múltiples enfermedades

ÁGATHA DE SANTOS ■ Vigo

Galicia posee siete de las ocho clases de aguas mineromedicinales que existen en el mundo, lo que convierte a la comunidad en un paraíso termal y en un destino casi ineludible de lo que se denomina turismo de salud, una alternativa que está adquiriendo cada vez más fuerza. Los beneficios que estas aguas mineromedicinales tienen para la salud están más que avalados científicamente, ya que sirven para tratar afecciones de lo más diversas, desde infecciones alérgicas hasta trastornos psiquiátricos, al tiempo que contribuyen a prevenir la aparición de otras patologías, como la artrosis.

“Las aguas mineromedicinales están declaradas de utilidad pública por sus importantísimos beneficios para la salud, especialmente en el campo del dolor por sus efectos antiinflamatorios, y también en los casos de enfermedades del aparato respiratorio”, explica la doctora Laura Gómez, una de las docentes de la cátedra de hidrología médica de la Facultad de Medicina de la Universidad de Santiago de Compostela (USC) que dirige Dolores Fernández. Creada hace cuatro años, su finalidad es dar a conocer a los estudiantes de Medicina la importancia de estas aguas y de la hidrología para la parte médica. La doctora Gómez reconoce que a pesar de la inmensa riqueza hidrológica de Galicia, la mayoría de los médicos aún no prescriben el termalismo como terapia complementaria a la farmacológica, algo que atribuye al desconocimiento sobre los beneficios que puede aportar a los pacientes.

Sin embargo, el interés de los estudiantes de Medicina por las aplicaciones médicas de la hidrología es cada vez mayor. “Sobre todo cuando tienen la oportunidad de visitar los balnearios y ver cómo funcionan, cómo son las distintas técnicas que empleamos y ven los beneficios que tienen estas aguas en los pacientes”, agrega.

Según la especialista, la terapia termal está indicada para numerosas dolencias, como dolores de espalda, problemas dermatológicos y enfermedades reumatológicas, pero además, tienen importantes efectos beneficiosos en el estado mental de la persona, reduciendo los cuadros de estrés, por ejemplo. “Está demostrado que las terapias con aguas mineromedicinales reducen además la cantidad de fármacos que necesita el paciente, especialmente de antiinflamatorios, y mejoran considerablemente la calidad de vida”, añade.

Añade que la estancia en los balnearios por sí solo contribuye a la mejoría de los pacientes, ya que en ellos no solo se aplican terapias hidrologías, sino que también se en-

seña hábitos de vida saludables, como la necesidad de hacer ejercicio físico y llevar una dieta sana y equilibrada. “La estancia en un balneario implica muchas cosas además de las terapias y la alimentación es un aspecto en el que incidimos mucho porque es una parte muy importante para garantizar la calidad de vida del paciente”, explica esta especialista, que además es la directora médica de Balneario de Mondariz.

Esta profesora de la cátedra de hidrología médica, la segunda creada en España, asegura que los efectos beneficiosos de los tratamientos con las aguas mineromedicinales comienzan a notarse enseguida. A pe-

sar de los efectos curativos de estas aguas, la terapia termal no está incluida en la cartera de servicios de la seguridad, por lo que no está al alcance de todos los pacientes. “Tal vez esta sea una asignatura pendiente”, dice la especialista, que añade que

estas aguas también contribuyen a prevenir enfermedades como la artrosis. Además, retrasan los efectos del envejecimiento, lo que, ante la cada vez mayor es-

peranza de vida, otorga a la hidroterapia un valor añadido.

La especialista explica que existen ocho clases de aguas mineromedicinales en el mundo, en función de su contenido en elementos minerales, que les otorga una serie de pro-

iedades con efectos terapéuticos. De estos ocho tipos, los balnearios gallegos poseen siete: bicarbonatadas, cloruradas, sulfuradas, carbogaseosas, ferruginosas, radiactivas, oligometálicas. Las únicas aguas que no están presentes en los balnearios de Galicia son las sulfatadas. “En aguas mineromedicinales estamos prácticamente cubiertos y esto es algo muy importante para Galicia de cara al turismo de salud, una opción que está creciendo cada día”, explica

Aunque no existe una estadística sobre el número de personas que recurren al termalismo por razones de salud, solo el Balneario de Mondariz recibe a unas 12.000 cada año, entre personas que acuden por motivos de salud y las que lo hacen por ocio, según su directora médica. Esta cifra da una idea de la importancia que tiene el termalismo en Galicia.

La Universidad de Santiago tiene una cátedra de hidrología médica



Laura Gómez, profesora de la cátedra de Hidrología de la Facultad de Medicina de la USC.

CLASES DE AGUAS MINEROMEDICINALES

Bicarbonatadas

■ Son antiácidas, beneficiosas para el aparato digestivo, intestinal, hepático y renal.

Cloruradas

■ Son antiinflamatorias y analgésicas y estimulan la cicatrización, mientras que administradas en bebida presentan importantes efectos digestivos.

Carbogaseosas

■ Estas aguas ejercen un efecto sedante y analgésico y estimulan la motilidad intestinal.

Ferruginosas

■ Las ferruginosas favorecen la regeneración de glóbulos rojos, lo que las hace idóneas para combatir

ciertas anemias y problemas dermatológicos.

Sulfuradas

■ Se emplean para tratar problemas respiratorios y afecciones alérgicas, y tienen una importante acción

mucolítica, cicatrizante y antioxidante.

Radioactivas

■ Las llamadas radiactivas se emplean en el tratamiento de contracturas musculares y en ciertos trastornos psiquiátricos.

Oligometálicas

■ Son las aguas de mineralización débil y se emplean para consumo. Presentan principalmente acción diurética.

Sulfatadas

■ Tienen propiedades diuréticas y actúan sobre el aparato digestivo. Son las únicas no presentes en los balnearios gallegos.



Usuarios, en un balneario. // Bernabé

Investigan la muerte de una mujer en las urgencias de un hospital de Toledo

Una amiga de la víctima asegura que nadie la atendió durante cuatro horas

AGENCIAS ■ Toledo

El Hospital Virgen de la Salud de Toledo está investigando si se produjo retraso en la atención a una mujer que el viernes falleció en el servicio de urgencias y que, según denunció una amiga de la víctima en un medio digital, tardó cuatro horas en ser atendida.

La Consejería de Sanidad ha descartado que este caso tenga que ver con una saturación de las Urgencias del hospital toledano, porque desde el jueves el servicio funciona con normalidad, están abiertas todas las camas y no se ha dado ningún pico de saturación. La víctima llegó al hospital con fuerte dolor de cabeza y vómitos aunque habrá que esperar a la autopsia para conocer la causa de la muerte.

Los jóvenes, con peor calidad de vida que sus padres, algo inédito en España

EFE ■ Madrid

Los jóvenes tendrán peores estándares de trabajo y protección social que sus padres, algo que será la primera vez que ocurre en la historia reciente de España, según explica el sociólogo Pedro López de la Fundación 1º de Mayo. Esta situación sería un “problema de Estado” que generaría un impacto social, económico y demográfico “muy preocupante” y “cuyas consecuencias las pagarán todos” los españoles, explica López en la revista de esta Fundación que pertenece al sindicato CC OO.

La imposibilidad de emancipación que tienen en la actualidad los jóvenes españoles está directamente relacionada con el acceso a un empleo y una vivienda, por lo que considera indispensable que se adopten políticas que generen puestos de trabajo y fomenten el alquiler, pero dotadas de recursos presupuestarios.

Aboga por dotar de “soluciones estructurales inmediatas” a los problemas del empleo y la vivienda que sufre esta generación, ya que cuenta un gran potencial que daría “el mejor de los resultados con las políticas adecuadas”.