



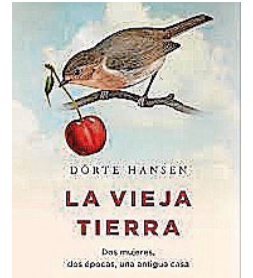
Laura Gómez, doutora do Balneario de Mondariz. Foto: G.

As augas mineromedicinais de Galicia axudan a retardar o envellecemento

SAÚDE O Balneario de Mondariz acolle esta fin de semana unhas xornadas dirixidas a futuros médicos. Centraránse no papel que cumpren os centros termiais de cara a favorecer o envellecemento activo das persoas da terceira idade. Un grupo de estudantes de Medicina da USC, que se están a formar na cura termal, coñecerán o valor terapéutico das augas mineromedicinais nes-

te senso. A directora médica do Balneario de Mondariz, a doutora Laura Gómez, subliña que para gozar dun envellecemento saudable cómpre ter hábitos de vida físicos, mentais e sociais saudables. “E a hidroloxía médica, baseada no uso das augas mineromedicinais, é unha ferramenta moi valiosa para este colectivo, contribúe a retardar a vellez, ao tempo que permite abordar cer-

tas patoloxías asociadas á idade” -manifesta a doutora-. Indica que axuda tanto á prevención de enfermidades como ao tratamento e rehabilitación no caso de patoloxías crónicas de tipo reumatolóxico, respiratorio, dermatolóxico... A doutora salienta que “grazas ao efecto antioxidante e antiinflamatorio das augas mineromedicinais retárdase o proceso de envellecemento. **ECC**



Maeva publica 'La vieja tierra'

LIBRO Ediciones Maeva saca la novela *La vieja tierra*, dos mujeres, dos épocas y un lugar, original de Dorte Hansen situada en una acción desarrollada en el norte de Alemania. **ECC**

Científicos gallegos del CSIC determinan 8.000 casos al año de anisakiasis en España

Es un estudio con la Universidad de Aberdeen // Relacionan la patología intestinal con el consumo de boquerones en vinagre

sarrollan una investigación dentro del CSIC y han sido publicados en la revista científica *Scientific Reports*, del Grupo Nature.

Las comunidades españolas más afectadas son Andalucía, Madrid, Cantabria y País Vasco las que presentan la mayor incidencia. “Ante estos datos se puede afirmar que España tiene una elevada incidencia de la enfermedad, que está subestimada e infradiagnosticada debido, fundamentalmente, a dos motivos. En primer lugar, las dificultades para diagnosticar esta enfermedad y, en segundo lugar, a que anisakiasis puede no ser reportada porque no es una enfermedad de declaración obligatoria”, señala Bao.

Los científicos recomiendan seguir trabajando e investigando en métodos para prevenir la enfermedad a través de tres vías. En primer lugar, potenciando las tecnologías como evitar la reinfestación de larvas vivas en el medio marino por los procesos de evisceración a bordo. En segundo lugar, mejorando el control del parásito a lo largo de la cadena de valor del pescado y, finalmente, mediante campañas de educación que conciencien de la necesidad de congelar el pescado.

tendencias@elcorreogallego.es

Tedepad: la prevención ideada por una firma de Vigo

Santiago. Creada hace ahora doce años, la empresa viguesa Marexi decidió desde un principio crear soluciones a problemas del mundo marino. Uno de sus grandes éxitos responde al nombre de Tedepad.

Este dispositivo patentado tiene la misión de devolver el equilibrio de anisakis al mar. Esta larva es la principal causa de enfermedad producida por parásitos procedentes del pescado, además del primer alérgeno en mayores de 45 años.

El equipo diseñado por la firma Marexi está pensado para su instalación en los barcos pesqueros, cuando se capturan los peces y se les saca las vísceras, en vez de tirarlas al mar, pasan por la máquina.

Tal y como responde a su función este sistema de prevención actúa como si fuera un horno para inactivar tanto al gusano como a las larvas. Así, cuando las vísceras se vuelven a arrojar al agua, otros peces no se infectarán si se las comen, explica.

UN PARÁSITO MARINO

●●● ¿Qué es el anisakis? El gallego Miguel Bao recordó que es un nematodo “que desarrolla su ciclo de vida en el medio marino, donde frecuentemente parasita numerosas especies de peces y cefalópodos con el fin de llegar a su hospedador.

●●● ¿Qué ocurre al consumirlo? Con la ingestión puede darse una alteración digestiva, y reacciones alérgicas derivadas.

KARMELE VÁZQUEZ Santiago

El Consejo Superior de Investigaciones Científicas y la Universidad de Aberdeen han realizado un estudio sobre la anisakiasis en España, una patología principalmente

gastrointestinal causada por una parasitación activa por larvas del género anisakis a través del consumo de pescado crudo o poco cocinado parasitado.

En este sentido, la investigación se centra en la estimación de la probabilidad de enfermar de

anisakiasis en España debido al consumo en el hogar de boquerones en vinagre frescos, no pre-congelados y determinar la incidencia de esta enfermedad en la población española.

Los resultados revelan que en España de cada 10.500 menús de boquerón en vinagre hay un caso de anisakiasis, lo que representaría aproximadamente 8.000 casos de anisakiasis/año asociados al consumo de este producto.

Este estudio constituye parte de la tesis doctoral de los gallegos de Miguel Bao y Santiago Domínguez, que junto a Graham Pierce, de-



SABIN ABOGADOS

AVDA. DE FERROL, 7-4º A
Santiago de Compostela

981 572 053
981 563 109

sabinabogados@sabinabogados.es

www.sabinabogados.es

ROSÓN
ABOGADOS & ASSESORES TRIBUTARIOS

SOLUCIONES DE CONFIANZA PARA CADA CLIENTE

- DERECHO DE LA EMPRESA
- ASESORES TRIBUTARIOS
- ESPECIALISTAS EN LITIGIOSIDAD TRIBUTARIA
- HERENCIAS
- DERECHO DE FAMILIA
- RECLAMACIONES DE CANTIDAD

General Parciñas 21, 1º
981 568 394 | rosonabogados.es
santiago de compostela

Lorenzo Abogados

Tel. 981 594 702
General Pardiñas, 20-3º
Santiago de Compostela

www.lorenzoabogados.com

VIAQUA

INFORMA:

O servizo Municipal de Augas comunica ós seus usuarios que mañá xoves día 16 de marzo, entre as 09:00 e as 12:00 horas, realizarase un corte no subministro de auga por mor das obras de mellora que se están a realizar na rede de abastecemento de auga de Santiago de Compostela, véndose afectada a:

- Vía de Pasteur números pares do 14 ó 22 e números impares do 47 ó 67
- Vía de Ptolomeo números pares do 4 ó 24
- Vía de Edison números impares do 11 ó 19
- Vía de Galileo números impares do 1 ó 13

Rogamos desculpen as molestias

Facíltanos o teu móbil / email e recibirás información persoal a través do noso servizo de Servialertas.

Contacta connosco en: @VIAQUA ou en www.viaqua.gal

Arquitectura

Un estudio de la Boa Vila, nominado a Obra del Año

El estudio 'rodríguez + pintos' ha sido nominado por su Taller Artesanal en A Armenteira para el Premio Obra del Año de la red de arquitectura ArchDaily, siendo el único candidato gallego. El galardón se entrega por votación popular y competirá con obras nacionales y latinoamericanas.

Asistencia y salud

Curso para prevenir el deterioro cognitivo

El curso de 'Técnicas para la Estimulación Cognitiva en Gerontología. Deterioro cognitivo y otras demencias' será impartido en la Uned durante 40 horas desde el sábado, 18 de marzo, hasta el 8 de abril en el Centro Asociado de la Uned en Pontevedra y con un horario de 10.00 a 19.00 horas.

Salud

Jornadas sobre los beneficios termales en Mondariz

El Balneario de Mondariz acoge este fin de semana unas jornadas sobre el papel que cumplen los centros termales para favorecer el envejecimiento activo de personas de la tercera edad. Laura Gómez, directora médica del Balneario, destaca que además «hay que tener hábitos de vida saludables».

Pontevedra

Limpieza general en la calle Losada Diéguez

Desde esta tarde se prohíbe el estacionamiento en la calle Losada Diéguez para proceder a su limpieza general, como se está haciendo en los distintos barrios de la ciudad. La limpieza tendrá lugar de madrugada y la Concellaría solicita la colaboración vecinal y el respeto de esta prohibición.

Cultura

Conferencia 'As pegadas do Zen na cultura do Xapón'

El especialista en historia del arte japonesa Javier Villalba imparte hoy a las 20.00 horas la conferencia 'As pegadas do Zen na cultura do Xapón' en la Casa das Campás. El experto trata la influencia del budismo zen en diferentes aspectos de la cultura de este país. Abierta a todo el público interesado.

DAVID LÓPEZ PAZOS, TÉCNICO INFORMÁTICO EXPERTO EN TIC

► David López Pazos, experto en TIC, ofreció una charla en la sede de la Asociación Rías Baixas para evitar riesgos en los niños que utilizan móvil

«Es importante eliminar la barrera tecnológica»TEXTO: DANIEL DACOBA
FOTOS: DP

PONTEVEDRA. Con motivo de la celebración del Día Mundial del Consumidor, la Asociación de Amas de Casa, Consumidores y Usuarios Rías Baixas contó con la presencia en su sede de David López Pazos, técnico informático experto en TIC. El ponente, que está comenzando su andadura como empresario, impartió una conferencia titulada 'Préstale el móvil a tus niños sin riesgos'.

¿A qué público le gustaría llegar con esta charla?

En primer lugar a las personas que forman parte de la Asociación y a todo aquel que esté interesado

en este tema. Considero que es algo bastante desconocido para la mayor parte de la sociedad. Creo que cualquier persona que tenga la posibilidad de prestar su móvil o tableta a un niño debería estar informado de los riesgos a los que se somete. En el coloquio explico la parte más técnica, pero también hacemos una práctica con una aplicación llamada Kids Place y con las restricciones de IOS.

¿Cuál es la problemática más habitual con el uso de teléfonos móviles por niños?

El acceso a contenidos inapropiados y para mayores de 18 años, cargos inesperados en cuentas de los padres, estafas telefónicas, como los sms premium, etc.

¿Considera que si los adultos conociesen cómo proteger a los menores en Internet se podrían solventar estos problemas?

Muchos de los problemas que se abarcan en esta conferencia sí podrían ser eliminados: que los menores entren a páginas de contenido inapropiado, que gasten dinero sin autorización, etc. Lo que sí es cierto es que hay ámbitos en los que la tecnología no puede hacer nada, como el acoso en las redes sociales, que es más un problema que deben abordar padres y educadores.

¿Cree que la solución a estos riesgos puede ser llevada a cabo fácilmente por el usuario medio?

El usuario medio hoy en día es

prácticamente cualquiera que use WhatsApp y sea capaz de abrir un vídeo en Youtube. Para que los niños estén protegidos y no accedan a donde no deben es importante que los adultos estén concienciados y conociendo las pautas para un uso adecuado de las tecnologías.

Ahora que comienza su andadura como empresario en el campo de las TIC, ¿cuáles son sus objetivos?

Mi empresa de formación en TIC busca eliminar la barrera tecnológica, es decir, la falta de información que hace que no sepamos utilizar las nuevas tecnologías. Esta barrera es especialmente marcada en adultos y personas de la tercera edad.

**Los pontevedreses se gastarán una media de 35 euros en regalos por el Día del Padre**

PONTEVEDRA. La Federación Provincial de Comercio estima que los establecimientos de la provincia facturarán algo más de 13 millones con motivo del Día del Padre. En el caso concreto de los comercios del municipio, la federación calcula que la conmemoración de este día inyectará en el sector 1,8 millones de euros.

El gasto medio por persona rondará los 35,28 euros, lo que implica una ligera subida respecto a la cifra del año anterior. Además, «al caer en domingo», la Federación cree que «muchas familias aprovecharán para celebrarlo con una comida familiar en alguno de los restaurantes de Pontevedra, con un gasto medio previsto por persona de unos 20 euros». La ropa y los complementos encabezan la lista de regalos, seguidos de artículos electrónicos (como móviles, tabletas, ordenadores portátiles y libros electrónicos), artículos de perfumería, libros, discos y películas.

Restauración vuelve a exigir su adscripción a la Universidade

SARA VILA

PONTEVEDRA. Los alumnos de la Escola de Conservación e Restauración de Bens Culturais de Galicia volvió a salir ayer a la calle para exigir su adscripción a la Universidade de Vigo. El alumnado y profesorado del centro recordó una reivindicación que viene haciendo desde hace años.

Y es que ayer se cumplía un lustro desde la creación de la Plataforma pola Incorporación das Ensinanzas Artísticas Superiores ao Sistema Universitario Galego. Además de una concentración a

las puertas del centro pontevedrés -con pancartas en las que se leían los lemas 'Somos universidade' y 'Universidade xa'-, los alumnos enviaron sendas cartas al rector de la Universidade de Vigo, Salustiano Mato, y al conselleiro de Educación de la Xunta, Román Rodríguez, explicando sus reivindicaciones.

Según la propia plataforma, dicha incorporación ya se ha llevado a cabo con otro tipo de estudios, como en el caso de las escuelas de Enfermería o de estudios de Marina Civil, cuyos centros del



Firma de las cartas al rector y al conselleiro, ayer. DAVID FREIRE

Ministerio de Defensa han sido integrados en la Universidad. En su manifiesto, la plataforma también señala las diferencias entre centros de enseñanza privados y la Universidad pública, de modo que los alumnos se sienten discriminados por la falta de oferta en la pública.

Atendiendo a la normativa, la plataforma explica que sus demandas serían viables en lo que se refiere a legislación, ya sea atendiendo a la LOE, la Lomce o la Ley Orgánica de Universidades. El colectivo que organizó la protesta está formado por varias asambleas de alumnos de distintos centros educativos, sindicatos, conservatorios, la Escola Superior de Arte Dramática de Galicia o la propia Escola de Conservación e Restauración, entre otros colectivos y entidades relacionadas con el mundo de la educación.

