



## Más tratamiento termal, menos medicinas

02/10/2013 19:01:42

Diferentes estudios médicos, y la experiencia de los usuarios, demuestran a diario los beneficios de los tratamientos termales que, en muchas ocasiones, reducen el consumo de medicamentos comunes. Esta es una de las líneas de trabajo de los balnearios gallegos, que estos días reciben la visita de representantes de varias asociaciones españolas de personas mayores, usuarias habituales de este tipo de instalaciones.



De hecho, la Asociación Galega de Balnearios celebrará este viernes la jornada “Balnearios: Turismo sénior y envejecimiento activo”, un acto que servirá de homenaje al Imsero por los 25 años de su Programa de Termalismo Social.

En la jornada intervendrá Dolores Fernández Marcos (foto), directora médica de Caldaria Termal, que señala que las aguas mineromedicinales ejercen una enorme influencia en la prevención de ciertas enfermedades vinculadas a la edad. Pero además, la doctora Marcos resalta que la balneoterapia es muy apropiada para abordar ciertas patologías crónicas. “Se consiguen períodos de tiempo más largos sin dolor, se mitiga la intensidad de los síntomas, se reducen los episodios de crisis y las limitaciones de tipo funcional propias de cada dolencia. En general se logra mejorar el proceso... Y, en consecuencia, se minimiza la ingesta de medicamentos por parte de los pacientes” -asegura-.

A este respecto, desde la Federación de Pensionistas y Jubilados de Galicia señalan que “lo ideal sería que los médicos, en lugar de recetar medicamentos, recetaran estancias en balnearios”.

MARTA BECERRA



Uno de los grupos del centro de día Antonio Gandoy que visitó Avifauna. EP

**LAS CACATÚAS** y las avestruces fueron las que más cautivaron su atención. Para algunos de ellos era la primera vez que en sus setenta u ochenta años de vida veían de cerca a uno de estos animales salvajes.

Treinta y cinco mayores que son usuarios del centro de día municipal Antonio Gandoy, cuya directora es **Fátima Fernández**, visitaron recientemente el parque ornitológico Avifauna, que se encuentra en Outeiro de Rei.

Esta visita, que realizaron en dos turnos, se enmarca dentro del programa de animación socio-cultural que se desarrolla en este centro de día, que es gestionado por la empresa Alalás.

Los mayores, que disfrutaron de una comida al aire libre, fueron acompañados por varios monitores, entre ellos la educadora social **María Buide Castro** y la terapeuta ocupacional **Paula Feal Rodríguez**.

Avifauna, con 30 años de his-

## A vista de pájaro para los mayores

► Más de una treintena de usuarios del centro de día Antonio Gandoy visitaron Avifauna en Outeiro de Rei



El otro grupo, en el parque ornitológico. EP

toria, es una parque ornitológico que alberga en sus instalaciones más de 600 ejemplares de unas 200 especies diferentes, que proceden de los cinco continentes, y que cuenta con una superficie de casi 30.000 metros cuadrados.

Los usuarios del centro de día Antonio Gandoy realizaron una visita guiada por el aviario, recorriendo el cuidado jardín botánico de su entorno, con plantas foráneas y autóctonas. Pudieron ver, entre otros animales, ibis, garzas, emús, flamencos, grullas, cisnes o faisanes. Unas son especies protegidas. Las hay que incluso están en peligro de extinción. En este refugio único en Galicia se preocupan también de la reproducción en cautividad.

Los mayores, como los de este centro municipal, no suelen ser los principales visitantes de este parque ornitológico, que se nutre a lo largo del curso académico de cientos de escolares de diferentes colegios de la provincia.

### La sala Velvet retoma sus noches de microteatro hoy

La sala Velvet acoge hoy la sexta sesión del proyecto Microefectos dramaturgicos, programado para los primeros jueves de cada mes. Habrá dos pases, uno a las 20.30 horas y otro a las 22.00. Se representan cuatro piezas con una duración máxima de un cuarto de hora, una de ellas escrita con la colaboración del público.

### La asociación A Muralla celebrará una pulpada el 27

La asociación lucense de la tercera edad A Muralla celebrará el día 27 su tradicional pulpada de San Froilán. Será a las 14.30 horas en el hotel Jorge I y habrá baile. Las tarjetas tienen un precio de 25 euros y los interesados pueden llamar al 667662017.

### Taller de entrevistas de trabajo dirigido a personas sordas

La Asociación de Personas Sordas de Lugo organiza un taller sobre entrevistas de trabajo que se desarrollará mañana, a las 12.00 horas. La actividad está dirigida a personas sordas desempleadas que quieran aprender destrezas para afrontar una entrevista de trabajo. El taller será impartido por Cristina Castro, coordinadora del servicio de empleo de la Federación de Asociaciones de Persoas Xordas de Galicia.

### El balneario acoge un homenaje al plan termal del Imsero

El balneario de Lugo acoge una jornada sobre 'Balnearios: turismo sénior y envejecimiento activo' que servirá como acto de homenaje de la Asociación de Balnearios de Galicia al Imsero por los 25 años de su programa de termalismo social. En su transcurso, se entregará al organismo la VIII Medalla Balnearios de Galicia por su contribución al resurgimiento del termalismo.

### El doctor Carlos González dará dos charlas en Lugo

Las asociaciones Medrando en Lugo y Bico de Leite organizan para los días 29 y 30 de octubre sendas charlas del doctor Carlos González. El primer día su intervención, prevista para las 17.00 horas, se titula 'Necesidades afectivas de los niños' y el segundo, que intervendrá a las 17.30 horas, 'Alimentación infantil'.



### Bodas de oro de Arsenio Chapela y Olga Chao

Arsenio Chapela y Olga Chao festejaron sus 50 años de matrimonio con una fiesta familiar a la que no faltaron los amigos. La celebración tuvo lugar en el Manuel Manuel y se proyectó un vídeo para recordar vivencias de los años compartidos. Recibieron varios regalos. EP



### Cirok-Bar abrió sus puertas en Ángelo Colocci

El lunes se inauguró Girok-Bar, local situado en el número 2 de Angelo Colocci y que regentan los propietarios de la Parrillada Ombreiro. Su idea es ofrecer tapas de autor, bocadillos especiales, hamburguesas de todos los colores y cócteles especiales, así como productos caseros. CÉSAR