

## Jornadas sobre balneoterapia para la fibromialgia en Arnoia

Estudiantes de medicina se forman en el valor terapéutico para esta dolencia ► Expertos aseguran que con 9 sesiones se ven resultados

L.F. ■ Arnoia

Expertos médicos aseguran que tras un tratamiento termal de nueve sesiones se logran resultados terapéuticos en pacientes con fibromialgia. Precisamente, en el marco de la Cátedra de Hidrología Médica de la Universidad de Santiago y la Asociación de Balnearios de Galicia, el balneario de Arnoia acoge este fin de semana unas jornadas sobre la aplicación de la balneoterapia en estos pacientes.

Un grupo de futuros médicos, que se están formando en la cura termal conocerán el valor terapéutico de las aguas mineiromedicinales en relación a esta dolencia que afecta a 2 por ciento de la población, en particular a las mujeres.

Las sesiones comienzan hoy con una intervención de José Miguel Lemos, médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, que tratará los principales síntomas de la fibromialgia y la importancia de abordarla desde un punto de vista multidisciplinar. Luego, en las piscinas termales, los alumnos tendrán una práctica de Ai chi, una técnica de fortalecimiento y relajación similar al Tai-chi, que se realiza en el agua y ayuda a incrementar la movilidad, lo que resulta muy beneficioso, ya que logra reducir el dolor, la fatiga, la depresión y el consumo de fármacos.

Ya mañana, Dolores Fernández Marcos, coordinadora de la Cátedra



Piscina termal del balneario de Arnoia. // FdV

y directora médico de Caldaria Termal, explicará la importancia de la balneoterapia en personas con fibromialgia. El resto del día los alumnos realizarán varias sesiones prácticas para conocer cual es el protocolo que se sigue en los balnearios con estos pacientes.

Marcos recuerda que “la fibromialgia es una enfermedad crónica para la que no existe una solución definitiva. No obstante, la balneoterapia, unida a otras terapias, contribuye a aminorar sus síntomas”. Asegura que a partir de nueve sesiones se logran resultados terapéuticos.

## El Concello le advierte al Club Náutico que no se apropiará del patrimonio público

Avisa de que el acta de la nave de embarcaciones no refiere ningún uso privado

L.F. ■ Castrolo de Miño

Desde el Concello de Castrolo de Miño, que dirige Xurxo Rodríguez, se informa que según el acta de incorporación al patrimonio municipal, del año 2003, ya se indicaba que los tres operadores que tienen que gestionar la nave de embarcaciones en el Parque Náutico objeto de polémica son el ayuntamiento, la Dirección Xeral para o Deporte y la Federación Galega de Remo. Por lo tanto, la administración local “no hace más que darle su uso establecido desde el primer momento de su construcción a esta instalación deportiva pública”.

Dicha nave de embarcaciones, entregada al concello en 2003, y que ahora se le pide al Club Náutico que deje de utilizarla, formaba parte de un proyecto desarrollado por la Dirección Xeral para o Deporte de la Xunta de Galicia en colaboración con el Concello para la construcción de una nave de embarcaciones, la pista de remo, y torre de llegada. Asimismo, se observa desde el grupo de gobierno que en el acta de recepción de la obra se manifiesta que estando todo correcto se recepciona la obra para “ser entre-

gada a uso público”, y “no se hace referencia por lo tanto a un uso privado de ningún club”.

Asegura que en ninguna parte se hace referencia a ningún club o asociación deportiva privada alguna y “se desmiente categóricamente el comunicado emitido por el Club Náutico de Castrolo de Miño donde literalmente dice “la nave para embarcaciones fue construida en 2003 expresamente para ser destinada al fin que se le está dando actualmente, es decir para desarrollar la labor que

tiene encomendada el CNCM desde la fundación en octubre de 1990”.

Así, se asegura que el concello no va a cerrar, ni

echar, ni impedir la realización de las actividades del club ya que seguirá “siendo el operador que continuará usando la mayor cantidad de instalaciones”, pero que el concello no permitirá que el club, asociación deportiva privada, “se haga dueño ilegítimo del patrimonio público, y que mientras mantiene a mínimos sus actividades en el Parque Náutico de Castrolo de Miño, quiera impedir la llegada de cualquier nuevo operador que se pueda incorporar para dinamizar el parque”.

**Concello, Dirección Xeral de Deportes y Federación Galega de Remo, únicos gestores**

L.F. ■ O Carballiño

El Centro Comercial Abierto de O Carballiño, con 102 socios, inicia desde hoy hasta el domingo su Feria de Stock de invierno con 13 stands de ropa de niños y de adultos, calzado, complementos, lencería y por vez primera artículos gourmet. La feria abre hoy de 12:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 horas, en la Pista Roja, y los otros dos días abrirá a las 11:00.

Otra novedad de este año es que se entregarán bonos sorpresa, con regalos directos (bolígrafos, bolsas reciclables, vales de compra), por ca-

## El CCA celebra la Feria de Stock de invierno

Se inaugura hoy y cuenta con 13 stands

da compra superior a 10 euros. Los establecimientos que participan son, de ropa infantil, Contos, Píkaros, Duende y Endebén Mundo Infantil, de ropa de adultos B-Jeans 8, Aura Modas, El Desván de Mía y Rembrandt, en calzado estará Castaño y Pasiños, en complementos Uno de Cada by Quintana, y Lencería de La

Moderna, y con artículos Gourmet El Jamonar.

Y para el Día del Padre el CCA anuncia que los días 17, 18 y 19 se van promocionar los establecimientos socios, con actividades como “zancudos” que entregarán regalos y figuras de globoflexia a las puertas de los comercios, y la realización

de talleres infantiles en las plazas Veracruz, Mayor y Emilia Pardo Bazán. También anunció actividades para Semana Santa, del 21 al 27, bajo el lema “Semana Santa Divertida”, con actividades lúdicas para los niños.

El edil de Promoción Económica, Adolfo Nogueira, apuesta por la promoción del comercio al ser el motor económico de O Carballiño, y reitera su apoyo al comercio local y al desarrollo de actividades que redunden en su dinamización. El presidente del CCA, Julián Garriga, agradece el apoyo institucional y apuesta por estar unidos ante la crisis.

## Una conductora choca contra dos coches aparcados y un joven da positivo en alcohol

L.F. ■ O Carballiño

La Policía Local de O Carballiño fue informada en la madrugada de ayer de un accidente en la carretera de Ourense, a la altura de la gasolinera Piteira, donde un joven de 23 años, J.L.C.M., natural de Ourense, chocó contra un obstáculo y dio positivo en la prueba de alcoholemia.

El accidente se produjo a las 05:00 horas y afortunadamente, los daños solo fueron materiales.

Pero éste no fue el único incidente de la madrugada, ya que media hora después una vecina de O Carballiño, de 50 años, chocaba contra dos vehículos estacionados en la calle de la avenida del Balneario. Se cree que el accidente se produjo por un despiste de la mujer. En este caso también solo hay que lamentar daños materiales.

BICHERO



Luis Davila

### USC

#### Una tesis estudia la contaminación de las medicinas en las aguas

El ingeniero químico Eduardo Fernández Fontañá estudió en su tesis de doctorado cómo minimizar el impacto contaminante de los medicamentos y productos de cuidado personal en las aguas residuales. Los resultados de su investigación proporcionan nuevos conocimientos para subsanar el impacto de la contaminación de estas sustancias en las estaciones depuradoras. Se trata de evitar lo que ocurre, por ejemplo, en el río Sar.

### SALUD

#### Tratamientos termales eficaces para pacientes de fibromialgia

El balneario ourensano de Arnoia acogerá este fin de semana unas jornadas sobre la aplicación de la balneoterapia para pacientes de fibromialgia. Un grupo de estudiantes de Medicina que se están formando en tratamientos termales aseguran que con nueve sesiones se logran resultados terapéuticos aplicando técnicas como el Ai Chi (taichí en el agua), que logran reducir el dolor, la fatiga o la depresión, así como limitar el consumo de fármacos. Las jornadas se abren hoy con una ponencia del doctor J.M. Lemos.

### EDUCACIÓN

#### Estudiantes de ESO asisten a unas jornadas sobre células madre

La Facultad de Medicina acogerá hoy a un grupo de alumnos de secundaria dentro de una iniciativa de la que forman parte 73 universidades y centros de investigación de ocho países europeos con el objetivo de acercar a los jóvenes las investigaciones en torno a las células madre. Al acto en la USC está previsto que asistan 250 alumnos y profesores de los institutos Rosalía de Castro, Antón Fraguas, Peleteiro y Compañía de María.

### SANIDAD

#### Varias asociaciones piden que el Sergas responda a la Valedora

Las asociaciones de la plataforma SOS Sanidade Pública Compostela solicitan que el Sergas responda a la Valedora, que ha cursado quejas que presentaron sobre el funcionamiento del sistema público de salud. En concreto, SOS reclama que se constituya el Consello de Saúde de Área, y una serie de mejoras en la atención a pacientes con diabetes. La Valedora les informa que ha presentado el cuarto requerimiento al Sergas, al no obtener aún respuesta.

# Innopharma se afianza con dos años de respaldo del sector farmacéutico

La plataforma de la USC reúne en la ciudad a más de cien expertos de varios países

JOEL GÓMEZ  
SANTIAGO / LA VOZ

Innopharma, la plataforma para descubrimiento temprano de fármacos de la USC, dirigida por Ángel Carracedo y Mabel Loza, ha conseguido respaldo del sector farmacéutico internacional para dos años más. Es una base sólida para consolidarse y afianzarse, tras finalizar en diciembre el trienio de financiación europea de su proyecto: recibió 10 millones de euros del Fondo Tecnológico de la UE, a través del Ministerio de Economía y la Xunta.

Más de un centenar de representantes «de la industria farmacéutica internacional, grupos biotecnológicos, inversores, políticos y gente que toma decisiones importantes en ciencia», en palabras de Ángel Carracedo, asisten en Santiago a unas jornadas, donde exponen proyectos en marcha y discuten posibilidades de cara al futuro. Participan especialistas en estrategias como compra pública innovadora, colaboraciones público privada, o transferencia de conocimiento y oportunidades de financiación para etapas tempranas de innovación abierta y descubrimiento de fármacos.

En la inauguración participaron altos cargos de la Xunta, Ministerio de Economía y Compe-



Multinationales, administraciones, inversores y científicos apoyan el trabajo de Innopharma. SANDRA ALONSO

titividad, y de la USC. A la reunión, ayer y hoy, asisten además «los científicos de los mejores proyectos que hemos seleccionado, que pueden comentarlos para que las farmacéuticas vean su interés. Es una oportunidad para todos para hacer negocios», dice Carracedo.

Hasta ahora, Innopharma ha conseguido éxitos importantes, que interesaron a multinacionales del sector, con nuevos fármacos para el cáncer o el ictus (de este valoran ahora su utilidad pa-

ra la esclerosis lateral amiotrófica). Pero tienen proyectos «para otras dolencias neurológicas y psiquiátricas, metabolismo, inflamación, y prestamos mucha atención a las enfermedades raras», indica Carracedo.

#### «Crear trabajo y riqueza»

«Estos dos días son una oportunidad incluso para cerrar algún proyecto. Nosotros podemos llegar hasta fases iniciales en el desarrollo temprano de fármacos, pero después se necesi-

ta una gran aportación para que prospere nuestro trabajo, que tienen que hacer las farmacéuticas y grupos de inversores», sostiene Ángel Carracedo.

Mabel Loza destaca que «estamos cumpliendo objetivos: atraer a compañías internacionales, crear puestos de trabajo y riqueza en Galicia, y aproximar nuestros medicamentos a pacientes». Lo que han alcanzado hasta ahora es «un hito», afirma el director de la Axencia Galega de Innovación, Manuel Varela.

## La USC quiere mantener las plazas que está ofertando

### El Consello de Gobierno abordó un convenio con el Consorcio para rehabilitar Historia

S. L. L. SANTIAGO / LA VOZ

La Universidade de Santiago quiere mantener el número actual de plazas que ofrece para los estudiantes, y así se lo trasladará a la Xunta, que es quien en última instancia diseña la oferta educativa. El límite de plazas para los grados universitarios, másteres y doctorados fue uno de los asuntos que se abordó ayer en el Consello de Gobierno, una larga sesión que mantuvo durante todo el día al equipo de Juan Vialño reunido en el salón rectoral de San Xerome.

Entre otros asuntos, se aprobó la propuesta de plazas para el curso 2016-2017, similar a la de este curso, con mínimas variaciones en Biología, Pedagogía, Educación Social, Educación Infantil, Educación Primaria, Qui-



El Consello de Gobierno celebró ayer una larga sesión. XOÁN A. SOLER

mica y Relacións Laborais. Esos ajustes están relacionados con las dobles titulaciones y la necesidad de regular la entrada de estudiantes tras las selectividad, que habitualmente supera el número previsto.

#### Patrimonio histórico

Otro de los asuntos de interés que abordó el Consello de Gobierno tiene que ver con la necesidad de conservar y rehabilitar su patrimonio, y en concreto, con el edificio de la Faculta-

de de Historia. En la actualidad se están reparando las esculturas de la fachada, pero es necesario hacer una reforma más profunda de un noble edificio que acogió a la universidad compostelana cuando estaba en pañales y que precisa trabajos de conservación y reparación.

Afortunadamente los trámites están bastante avanzados en ese sentido y ayer el gobierno de la USC tenía previsto darle el visto bueno a la firma de un convenio con el Consorcio de Santiago

para que ambos organismos sufraguen las reformas pendientes.

En el orden del día figuraban otros asuntos. Además de fijar el calendario académico y el límite de plazas en las titulaciones de grados, másteres y programas de doctorado, también se iban a convocar las plazas de las residencias de estudiantes dependientes de la USC dirigidas a estudiantes internacionales y de la escuela infantil Breogán para el próximo curso, así como los precios para los visitantes y asistentes a congresos. También estaba previsto abordar la normativa de planificación académica para el curso 2016-17 y el reglamento de matrícula, elaboración de trabajos de fin de grado y másteres y doctorados, así como estudiar las propuestas de modificación de títulos.

La propuesta de creación de una empresa en el ámbito de la ingeniería agroforestal y de la plataforma tecnológica Aula de Productos Lácteos y Tecnoloxías Alimentarias completaban los asuntos previstos para la sesión.

## Las Anpas de la Costa celebran mañana sus jornadas y entregan sus premios

REDACCIÓN CARBALLO

El Pazo da Cultura de Carballo acogerá mañana la segunda de las cuatro jornadas de formación previstas para este año para las Anpas de la comarca, de la mano de la Federación de Anpas da Costa da Morte, en cuyo encuentro abordarán cómo realizar una gestión participativa en este tipo de colectivos (con Xosé Antón de la Fuente Subiela como ponente), de la nueva fiscalidad y contabilidad que afecta a estas asociaciones de padres (con Pepe Bustelo Tarrío), de la Ley del Menor y también de la Educación Domiciliaria y Hospitalaria en Galicia (con Fernando Lacaci).

Además, la cita incluirá la correspondiente entrega de los Premios Rosalía e Werto do Ensino Público que ya van por su tercera edición y que en este caso las Anpas de la zona decidieron destinar a la madre malpicana Nieves Villar y al conselleiro de Educación Román Rodríguez.

La jornada formativa, que contará con ludoteca para los niños de los padres asistentes, arrancará en el salón de actos de la segunda planta a partir de las 16.30 horas y se extenderá hasta las 18.30 horas, donde luego se hará entrega de dichos galardones. El colofón tendrá lugar posteriormente en el auditorio, donde a partir de las 20 horas actuará el grupo carballés de soul-rock Dude. ■

# La cantante Rocío Pérez lucha por su pase a la final

La representante de Bergantiños, que actuará esta noche en "Luar", agradece el gran apoyo y cariño que le están brindando los vecinos

M. M.  
CARBALLO

La carballesa Rocío Pérez estará hoy en el programa "Luar" de la Televisión de Galicia (22.00 horas) como participante del concurso musical "Recantos" representando a la comarca de Bergantiños, en el que buscará su pase directo a la final en lo que será la tercera fase eliminatoria del certamen y que hará en este caso con la interpretación del tema "El sacristán de Coimbra".

Sus seguidores estarán un viernes más pegados a la pantalla del televisor para ver esta nueva actuación de la joven de Rus que define su reciente desembarco en el panorama musical como "un gran sueño".

Y es que Rocío, al resultar elegida para este concurso televisivo, pudo ver cumplido un sueño, pues siempre le gustó cantar, aunque no pudo dedicarse a ello por circunstancias de la vida, sufriendo la ausencia de sus padres y cuidando a su abuelos y a un hermano, además de su trabajo como ganadera desde las cinco de la mañana hasta las diez de la noche. Ahora, a sus 34 años, ha podido ver realizado este sueño gracias a su participación en "Recantos", a cuyo casting se presentó animada por una antigua compañera de colegio y luego por sus allegados, amigos y vecinos, de los que está recibiendo semana tras semana un gran apoyo y cariño, y que ella no hace



La cantante carballesa Rocío Pérez

MEDINA

más que agradecer. "Nunca pensé que a xente estivera tan volcada e non me canso de darlle as grazas a todos" admite, reconociendo al mismo tiempo que "non contaba chegar tan lonxe no concurso".

La cita de hoy consistirá en clasificar a los 12 aspirantes (de los 20 que había iniciales) para la final, por lo que hoy quedarán 4 eliminados mientras que los otros 8 pasarán directamente a

la final, con tres intervenciones previstas para cada uno de ellos con las que irán sumando puntuaciones hasta el mes de junio, cuando se sabrá el nombre del ganador.

Los que deseen apoyarla de nuevo hoy, podrán realizar hasta cinco llamadas por línea desde que se abran los teléfonos del programa, luego de su actuación, al número que se indique en pantalla. ■

## BREVES

### Expertos avalan el poder terapéutico de las termas en la fibromialgia

Expertos médicos aseguran que tras un tratamiento termal de nueve sesiones se consiguen resultados terapéuticos en pacientes con fibromialgia, a través de técnicas como el "Ai Chi" (Tai-Chi en el agua), que logran reducir el dolor, la fatiga, la depresión y el consumo de fármacos. Es por ello que estudiantes de Medicina se forman estos días en el balneario ourensano de Arnoia, en el marco de la Cátedra de Hidroloxía Médica de la USC y la Asociación de Balnearios de Galicia, sobre el valor de las aguas mineromedicinales en relación a este tipo de dolencia, que afecta al 2% de la población, en particular a las mujeres. La balneoterapia beneficia unida a otras terapias como la fisioterapia, el ejercicio físico y la alimentación saludable.

### Aloumiños lleva a cabo una sesión sobre estimulación del lenguaje

La asociación Aloumiños y la Universidade da Coruña retoman esta tarde la programación de sus jornadas de educación familiar y socialización para la diversidad con una nueva sesión abierta a todo el público y prevista para las 19.30 horas en el Fórum de Carballo. La logopeda Isabel García abordará con las personas asistentes la estimulación del lenguaje infantil en la familia. La agenda continuará en abril con nuevas conferencias sobre trastorno del lenguaje, discapacidad intelectual e integración sensorial.

## Chicharrón presenta en casa su segundo disco, con un concierto hoy en el Pazo

REDACCIÓN CARBALLO

El Pazo da Cultura de Carballo será escenario esta noche de la esperada presentación del nuevo trabajo discográfico de la banda local Chicharrón, que bajo el título "Postal" se ofrece como un álbum íntegramente en gallego y con nuevas canciones de amor con un sonido más pulido y más dulce que el anterior. Un resultado de dos años de trabajo compaginado con las vidas de sus cinco integrantes



Dos de sus integrantes

entre Carballo, Santiago y O Grove.

Alberto Vecino (voz y guitarra), Diego Gende (guitarra), Mar Catarina (teclado), Xurxo Meis (batería) y Rubén Domínguez (bajo) se subirán hoy al escenario del auditorio carballés para dar a conocer esta nueva iniciativa en un concierto de una hora del que podrá disfrutar el público previo pago de una entrada de 3 euros (la ordinaria) y 2 euros (con descuento). ■

## Noche de regueifas con Suso de Xornes y Ramón de Laxe

REDACCIÓN CARBALLO

Las regueifas serán hoy protagonistas en el café bar Séptima Avenida, situado en la Avenida de Fisterra de la capital bergantiñana, donde a partir de las ocho de la tarde se ofrecerá una animada velada a cargo de los regueifeiros Suso de Xornes y Ramón de Laxe. El encuentro, a iniciativa de la hostelera Sofía Martínez Turnes, se completará con la degustación de unos pinchos como agasajo a los asistentes. ■



El regueifeiro Suso de Xornes