



PRESSDIGITAL • THE ECONOMY JOURNAL • GALICIAPRESS • CATALUNYAPRESS • PRESSDIGITAL JAPAN • VILAPRESS

Galego

Jueves, 4 de mayo de 2017 08:19

**Galicia@PRESS**  
TE INFORMA



Numero de contacto (34)678803735  
redaccion@galiciapress.es

PORTADA POLÍTICA Y SOCIEDAD **SANIDAD** ECONOMÍA Y RSC DEPORTES CULTURA Y COMUNICACIÓN OPINIÓN  
TEMAS DEL DÍA Televisión podemos Brexit Celta de Vigo BALAIDOS Amancio Ortega MEIXOIRO asma Primero de mayo

## Galicia ya tiene su propio vademécum de aguas termales

Redacción | Miércoles, 3 de mayo de 2017, 17:45

Escuchar



ARCHIVADO EN | vademécum aguas termales aguas mineromedicinales balnearios termalismo turismo termal ourense



Galicia cuenta desde hoy con el primer **vademécum de aguas mineromedicinales**, una obra que pone a disposición del personal médico información sobre las principales **indicaciones terapéuticas actuales de las aguas de los balnearios gallegos**, junto con sus contraindicaciones, procedimientos de aplicación y su disponibilidad en los diferentes centros termales de la comunidad.

En la presentación del **'Vademécum das augas mineromedicinais de Galicia'**, publicado por la Cátedra de Hidroloxía Médica de la USC y la Asociación de Balnearios de Galicia, ha participado, junto a otras autoridades, el conselleiro de Sanidade, Jesús Vázquez Almuiña, quien ha ratificado que hay **"una zona de estudio" para determinar una posible incorporación futura de este recurso a la cartera de servicios sanitarios**.

### INFORMACIÓN DE LOS BALNEARIOS

Además del conselleiro, en la presentación de este novedoso vademécum han participado la directora de la Axencia de Turismo de Galicia, Nava Castro; la vicerrectora de Internacionalización de la USC, Almudena Hospido; el director de la Cátedra y decano de la Facultade de Medicina, Juan Gestal; la presidenta de la Asociación de Balnearios de Galicia, Marisol Espiño; y el gerente de la Asociación, Benigno Amor.

### ÚLTIMAS NOTICIAS

La Xunta incrementa un 45% las plazas para formación del profesorado en lengua extranjera

El BNG contraponen el acuerdo del cupo vasco con el "recortazo" gallego por la "cautividad" de Feijóo

CSIF denuncia que la Xunta obliga a sus empleados a dar detalles médicos para conceder permisos

Unión Agrarias solicita a Medio Rural una mesa de gestión de daños por las heladas

### LO MÁS LEÍDO

- 1 *Fallece el conductor de un camión tras precipitarse por un puente en Quiroga*
- 2 *Los profesionales del Sergas podrán acceder a su información profesional desde el móvil*
- 3 *El 'Suldazo' de la ONCE le arregla la vida a un vecino de Arzúa*
- 4 *PP, PSOE y Cs vetan debatir la creación de una comisión de investigación sobre Angrois*
- 5 *CC.OO denuncia que el Sergas planea cerrar unas 200 camas en el Chuvi*

Galiciapress  
**Galicia@PRESS**  
TE INFORMA

Me gusta esta página Compartir

Sé el primero de tus amigos en indicar que le gusta esto.

En presencia también de varios directores médicos de balnearios gallegos y del presidente del Colexio Médico da Coruña, Luciano Vidán, así como del rector de la USC, Juan Viaño, que condujo el acto, Gestal ha explicado el contenido de este vademécum, que se divide en dos partes.

En la primera se estudia la **importancia terapéutica de las aguas medicinales**, su clasificación y mecanismos de acciones, contraindicaciones y vías y técnicas de administración, además de una normativa legal que afecta al sector.

En la segunda, se presenta información de cada uno de los **21 balnearios de Galicia** y de las **envasadoras de aguas minerales naturales de Cabreiroá y Fontecelta**. De cada balneario se aporta información, entre otras cuestiones, sobre la composición, tipo y propiedades de las aguas, así como de las principales indicaciones terapéuticas.

#### PLAN DE TURISMO DE LA SALUD

Gestal ha destacado los avances en la implantación de la historia clínica electrónica en los balnearios y ha explicado que se trabaja en la **unificación de los protocolos terapéuticos**, con el fin de que se concreten también en una publicación. Para lograrlo, ha destacado la importancia de contar "con el apoyo firme y decidido de la Asociación de Balnearios.

Tanto él como el rector, Juan Viaño, han incidido en las aportaciones científicas que supone este manual, mientras que **Luciano Vidán ha incidido en que el agua es "un elemento consustancial a Galicia** y, en la línea con Nava Castro, ha resaltado la importancia del recurso.

La responsable gallega de Turismo, por su parte, ha destacado la **"riqueza" termal de Galicia**, una comunidad cuya oferta representa el 20 por ciento del total de la oferta de España.

También ha concretado que la Administración trabaja en el desarrollo de un **plan de turismo de la salud con los servicios enfocados en las perspectivas curativa, preventiva, estética y de bienestar**, que otorga protagonismo a los servicios termales.

Entre otras cuestiones, ha ratificado la apuesta por **"fortalecer" la oferta turística del termalismo** y ha aludido a vías concretas para lograrlo como "completar" con propuestas termales el Camino de Santiago.

 **Feijóo anuncia una ley de aguas termales para la provincia de Ourense**

 **Ourense, referencia del termalismo europeo**



#### NOTICIAS RELACIONADAS



Almuiña pide "apoyo" de los profesionales sanitarios para gestionar la reordenación del CHUS



Galicia ya tiene su propio vademécum de aguas termales



CC.OO denuncia que el Sergas planea cerrar unas 200 camas en el Chuvi

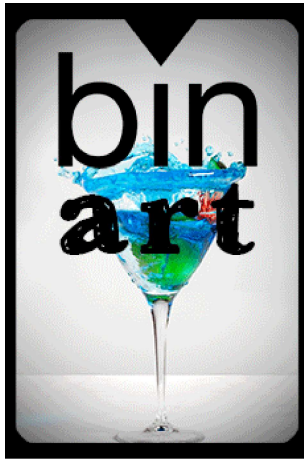
**Sin comentarios**

Escribe tu comentario

Miércoles , 03 mayo 2017

**Buscar:** 

- Inicio
- Quienes somos
- Revista/Web
- Comunicación
- Community Manager
- Organización de eventos
- Contacto


**mayo de 2017** ▾

dom	lun	mar	mié	jue	vie	sáb
30	1 de n	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31 1 de ju	2	3	

Calendario

# la ALACENA Roja *del comer, beber y viajar*

- De la vid a la copa
- Las cosas del comer
- Por descubrir
- De estreno
- Check-in
- Para su negocio

## Blog

**Primer vademécum de las aguas gallegas**

03/05/2017 13:55:03







La Cátedra de Hidroloxía Médica de la Universidade de Santiago y la Asociación de Bañerios de Galicia acaba de publicar el “Vademécum das augas mineromedicinais de Galicia”, un volumen que recoge toda la información relativa a los usos terapéuticos de las aguas gallegas, con la intención de que “facilite a los profesionales sanitarios de Galicia elementos de juicio adecuados sobre la balneoterapia”, apuntó el director de la Cátedra, el doctor Juan Gestal. A través de esta publicación se pone a disposición de los médicos información fidedigna sobre las principales indicaciones terapéuticas actuales de las aguas mineromedicinales de los balñerios gallegos, junto a sus contraindicaciones, procedimientos de aplicación y su disponibilidad en los diferentes centros termales de la comunidad.



El vademécum se divide en dos partes. En la primera se estudia, en seis capítulos, la importancia terapéutica de las aguas, su clasificación y mecanismos de acción, indicaciones, contraindicaciones y vías y técnicas de administración, así como la situación actual de la investigación en termalismo y los métodos utilizados para su análisis. En la segunda parte, se recogen datos de cada uno de los 21 balñerios de Galicia y de las envasadoras de aguas minerales naturales de Cabreiroá (Verín) y Fontecelta (Sarria). De cada balñerio se aporta información sobre la composición, tipo y propiedades terapéuticas de las aguas; principales indicaciones terapéuticas; perfil de pacientes atendidos; así como sobre la dirección médica, períodos de actividad, instalaciones hoteleras y cómo contactar, junto a un pequeño resumen de su historia.

Se espera que, con la ayuda de esta publicación, la medicina convencional eche mano más a menudo de la cura balnearia porque “es una terapia poco agresiva, bien tolerada, que rara vez ocasiona efectos secundarios y que puede favorecer la natural posibilidad de recuperación del organismo”.

## COMENTARIOS (0)

**!!Queremos saber tu opinión!!**

 Nombre:



## ANÁLISIS EL CASO MÁS MEDIÁTICO

## La desaparición de Madeleine, una incógnita 10 años después

B. I. LISBOA / CORRESPONSAL

Diez años después de aquella misteriosa noche del 3 de mayo del 2007, el rastro de Madeleine McCann sigue perdido. Cuando desapareció en la tranquila localidad de Playa de la Luz, Algarve, la pequeña británica estaba a punto de cumplir cuatro años y dormía sin ningún tipo de vigilancia con sus hermanos mellizos en una pequeña habitación del resort Ocean Club, mientras sus padres cenaban con otros amigos ingleses en un restaurante próximo.

En pocas horas la imagen de la preciosa niña rubia dio la vuelta al mundo, el caso se convirtió en uno de los más mediáticos de la historia, por el morbo de los acontecimientos, colocó a Portugal en la primera línea de la información y a punto estuvo de motivar un conflicto diplomático entre las autoridades lusas y las del Reino Unido, ya que la línea de la investigación de la policía judicial portuguesa, capitaneada por el exinspector Gonçalo de Amaral, apuntaba directamente a sus padres, los médicos, Gerry y Kate, como sospechosos de su desaparición.

Gerry, prestigioso cardiólogo, tenía importantes contactos en el gobierno británico del momento, presidido por Gordon Brown, y su nombre sonaba para ocupar algún cargo. En cuanto los acontecimientos se complicaron para los MacCann se nombró a un nuevo portavoz de prensa de la familia, Clarence Mitchell, colaborador directo de Brown, quien dejó su cargo junto al primer ministro para trabajar con los MacCann de



Homenaje ayer a la niña. LEONG

una manera eficaz y dedicada. Mientras, el ejército de periodistas británicos que desembarcaron en Portugal se destacaron por su claro favoritismo hacia la familia McCann.

Por su parte, la prensa portuguesa iba filtrando informaciones que apuntaban a lo que sucedería el 3 de septiembre del 2007: la declaración a los McCann como sospechosos formales de la desaparición de su hija, tras varias pruebas que apuntaban a su culpabilidad, como restos de sangre encontrados en la habitación de los hechos, con el ADN de Madeleine y de su cabello en el maletero del coche alquilado por Kate y Gerry en el Algarve.

La huida de los McCann al Reino Unido, tras ser declarados sospechosos, la destitución, días después, de Gonçalo de Amaral como responsable del caso Madeleine y poco después del propio director de la Policía Judiciaria portuguesa, propiciaron un vuelco total en la investigación, que se archivó en el 2008, en Portugal, por falta de pruebas. Desde el 2011, Scotland Yard abrió otra línea de investigación totalmente diferente, que se mantiene hasta la actualidad. También sin éxito.

## Los balnearios gallegos, un fármaco para muchas patologías

Elaboran un vademécum con sus indicaciones terapéuticas

E. ÁLVAREZ

SANTIAGO / LA VOZ

El país de los diez mil ríos, como bautizó Álvaro Cunqueiro a Galicia, tiene en sus aguas una fuente de tratamiento para muchas patologías. De ahí la utilidad del *Vademécum de las aguas mine-romedicinales de Galicia*, que ha publicado la Cátedra de Hidrología Médica de la USC dirigida por Juan Gestal. Se trata de una publicación en la que se recogen las características e indicaciones terapéuticas de las aguas de los 21 balnearios gallegos, así como de las envasadoras de aguas minerales Cabreiroá y Fontecelta.

Y el catálogo de patologías en las que este tipo de aguas pueden ayudar a tratar o prevenir son múltiples. Las más comunes, reumatológicas, enfermedades de la piel, afecciones respiratorias y del aparato locomotor, como dolores musculares, artrosis o fibromialgia. Pero no son las únicas. Estrés, síndrome de fatiga crónica, gota o trastornos del hígado también aparecen indicados. El volumen supone una herramienta muy útil para los profesionales sanitarios, que pueden consultar qué tratamientos están recomendados en función del tipo de agua de cada balneario.

A la presentación, en la Universidad de Santiago, asistieron entre otros el conselleiro de Sanidade, el presidente del Colegio de Médicos de A Coruña o la directora de la Axencia de Turismo de Galicia, Nava Castro, quien en un dato resumió la importancia del termalismo gallego, y es que el 20 % de toda la oferta termal



Las primeras aguas reconocidas. Las del balneario Acuña, en Caldas de Reis, fueron declaradas de utilidad pública en 1813. FIRMA



Centro sanitario. Los balnearios de Mondariz y Lugo fueron los primeros declarados como centros sanitarios, en 1998. FIRMA

española está en Galicia, de ahí que sea una de las principales líneas del Plan de Turismo. El termalismo ya es una realidad en la sanidad gallega, hasta el punto de que se está implantando el acceso a la historia clínica electrónica en estos establecimientos, para que los profesionales sanitarios

puedan ver el historial de los pacientes que acuden. La finalidad de la publicación, apuntó Gestal, es facilitar a estos profesionales «elementos de xuízo axeitados sobre as posibilidades terapéuticas da balneoterapia, que permitan un uso maior e máis racional deste medio terapeutico».

## Bautizan con su nombre el aula de la Universidade de Santiago en la que daba clase Nacho Mirás

T.M. SANTIAGO / LA VOZ

Se sabía el nombre y el apellido de todos cuantos habían pasado por su aula. Allí les enseñaba lo mejor que sabía hacer, escribir, pero también a producir información, a buscar un titular, a ser rigurosos y sobre todo a tener respeto. El que le tienen alumnos, profesores y periodistas se lo ha ganado a pulso, y ayer demostraron que sí, que ha hecho las cosas mejor que bien. El aula de informática 2 de la Facultad de Ciencias da Comunicación, en la que ejerció como profesor de Redacción periodística durante cuatro años, lleva ahora su nombre: Nacho Mirás.

«Le habría encantado. Era un

salsero y le encantaba estar en todos los sitios y seguro que le habría encantado saber que iba a tener un aula y además una que le hizo tan feliz». Lo dice Ainhua Apestegui, su pareja y también periodista, que remarca lo que disfrutaba «inoculando ilusión» a los profesionales del futuro, algo que le servía a él también «para cargar pilas» y para «intentar vencer el derrotismo que a veces hay en la profesión». El vicerrector de Comunicación, Xosé Pereira, que cuando Nacho Mirás ejercía era decano, lo califica como un docente «absolutamente intenso» que aprendía a ser profesor al mismo tiempo que enseñaba a sus estudiantes.



El aula Nacho Mirás se abrió en la Facultad de Periodismo. XOÁN A. SOLER

## Xosé Hermida recibe el premio José Couso y Ánxel Vence, el José Luis Alvite

REDACCIÓN / LA VOZ

El periodista boirense José Andrés Vázquez Hermida, que firma como Xosé Hermida, actual delegado en Brasil del diario *El País*, recibirá hoy en Ferrol el premio José Couso. Su primer artículo lo escribió cuando era estudiante en el instituto en La Voz de Barbanza. El acto se celebrará en el teatro Jofre a las ocho.

Ánxel Vence, exsubdirector y articulista de *Faro de Vigo*, también recibió ayer el Premio de Columnismo José Luis Alvite, que otorga la Asociación de Periodistas de Galicia.

