

El "Vademécum de las Aguas Mineromedicinales de Galicia", realizado por la Cátedra de Hidrología Médica de la Universidad de Santiago de Compostela (USC), incluye, por los reconocidos efectos

terapéuticos de sus aguas, a siete balnearios de la provincia de Ourense. Todo un regalo salutar que colabora en la prevención o como coadyuvante de tratamientos de artrosis, dermatitis, depresiones,

aparato respiratorio y un largo etcétera. Son aguas que curan y están en los balnearios de Arnoia, Partovia, Cortegada, Laias, Lobios, Molgas y Carballiño.

Aguas que curan

El "Vademécum de las Aguas Mineromedicinales de Galicia" incluye siete balnearios de Ourense por los efectos terapéuticos de sus acuíferos para decenas de dolencias

M.J.A. ■ Ourense

Las aguas del Balneario de Arnoia están indicadas para muchas dolencias del aparato locomotor, enfermedades y dermatológicas, entre otras; las del Balneario de Partovia tienen reconocidas propiedades para las afecciones de la piel, reuma, sistema nervioso o riñón. Si se opta por una cura en el Balneario de Cortegada se pueden tratar también trastornos reumáticos, respiratorios, problemas dermatológicos y otros del aparato genitourinario.

También, aquellas personas que sufran algún tipo de dolencia del aparato locomotor, quieran prevenir el envejecimiento, o hacer tratamientos en forma, pueden disfrutar del hermoso Balneario de Lobios, o del Laias, ambos gestionados por Caldaria.

Si además el paciente convencido, como lo están médicos hidrólogos desde hace siglos, de las propiedades terapéuticas de las aguas mineromedicinales, tiene además de cualquiera de las mencionadas patologías, problemas de reumatismo, artropatías degenerativas, neuritis, secuelas postraumáticas, patologías de las vías urinarias, o trastornos de piel o sistema nervioso, tiene muy cerca Balneario de Baños de Molgas, un histórico renovado

O el Gran Balneario de O Carballiño, donde se ofrece junto con un entorno que recuerda a aquellos balnearios de época, los últimos tratamientos tanto

en enfermedades respiratorias, trastornos digestivos, afecciones de la piel como en reuma.

De los 21 balnearios recogidos en el "Vademécum de Aguas Mineromedicinales de Galicia", editado por la Cátedra de Hidrología Médi-



Terapias dentro de la piscina del Balneario de Laias en Ribadavia. // Iñaki Osorio

ca de la USC, siete están en la provincia de Ourense y ofrecen desde mucho antes de que la sanidad pública inventara el término "centro de especialidades", una amplia gama

de propuestas e indicaciones terapéuticas, no solo para tratar de curar o paliar enfermedades crónicas, sino para prevenirlas y,

en cualquier caso, para realizar como se está haciendo ya en los nuevos balnearios, terapias de salud, belleza o antienvjecimiento, para público de todas las edades. Cada vez más joven.

Juan Jesús Gestal Otero, director

de esta Cátedra de Hidrología Médica de la USC, reconoce en la presentación de este vademécum "que la utilización de las aguas como remedio salutar, es remota y no en vano el origen de la vida ha tenido lugar en el agua, y los procesos de envejecimiento y muerte se asocian con su pérdida".

Añade el especialista que "la cura balnearia es una terapia poco mba parte de los planes de estudios de Licenciatura de Medicina en Santiago de Compostela, desapareció tras el avance que experimentó la farmacología a mediados de la década de los años 50.

Gracias al trabajo de Gestal y otros profesionales como el desaparecido Luis Rodríguez Míguez, a quien le dedicaron este trabajo, la Hidrología vuelve a tener su cátedra y estudiantes de Medicina en la USC participan en cursos cada año en los balnearios gallegos, para conocer "los poderes" del agua mineromedicina.

Estudiantes de Medicina hacen cursos de hidrología en los balnearios

LOS 7 MAGNIFICOS

1 Balneario de Arnoia,
■ Aguas indicadas para todo tipo de dolencias del aparato locomotor desde artrosis de cadera o rodilla, hasta fibromialgia
■ Enfermedades dermatológicas y puesta en forma del adulto y mantenimiento de la funcionalidad en el envejecimiento.

2 Caldas de Partovia (O Carballiño)
■ Afecciones de la piel, reuma, sistema nervioso, riñón vías urinarias, aparato respiratorio, digestivo, afecciones hepáticas y sistema circulatorio, entre otros.

3 Balneario de Cortegada
■ Trastornos reumatológicos, como artrosis, reuma, fibromialgia, dolores musculares. También trastornos respiratorios como asma, rinitis, sinusitis entre otras. Problemas dermatológicos y trastornos del aparato genitourinario.

4 Balneario de Laias (Ribadavia)
■ Enfermedades aparato locomotor, dermatológicas, puesta en forma del adulto, prevenir la funcionalidad en la vejez y una larga lista de tratamientos de salud, belleza y mucho más.

5 Balneario de Lobios
■ Al igual que en Laias todo el elenco de dolencias del aparato locomotor y puesta en forma del adulto.

6 Balneario de Baños de Molgas
■ Aparato locomotor en general, enfermedades de la piel y el aparato respiratorio y especialidad en sistema nervioso (estrés, depresión, insomnio entre otras patologías).

7 Gran Balneario de O Carballiño
■ Desde el tratamiento de reuma, enfermedades respiratorias, trastornos digestivos, afecciones de piel y también todo tipo de patologías relacionado con las dolencias del aparato locomotor.

Como en un "centro de especialidades" cada manantial tiene su poder curativo

BOCK con familia
Conciertos para padres e hijos

CONCELLO DE VIGO
FARO DE VIGO

DOMINGO 6 MAYO
AUDITORIO MAR DE VIGO
Apertura 11:30h / Show 12:00h

ENTRADAS EN **Ataquilla.com**

ESPECIAL DÍA DE LA MADRE

Descubriendo a **BON JOVI**
con ARMA JOVEN en directo